



CITTA' DI ARZIGNANO



CRESCERE

LABORATORI CORSI APPROFONDIMENTI

GENNAIO - FEBBRAIO 2015

**UN LABORATORIO DI IDEE
PER UN TEMPO DI QUALITÀ**

INIZIO CORSI

Comunicazione - Laboratorio Video Filmico

Primo appuntamento sabato 10 gennaio

Relazioni - Curare le 5 ferite

Primo appuntamento sabato 10 gennaio

Bambini creativi - A carnevale ogni creazione vale

Primo appuntamento mercoledì 14 gennaio

Metodo di Studio - Che voglia ... di studiare

Primo appuntamento giovedì 15 gennaio

IG Informa: Estero - All'estero dopo il diploma

Appuntamento unico martedì 20 gennaio

Libri e letture - Gruppo di lettura

1 incontro, martedì 3 febbraio

Miglioramento personale - MemorabilMente

Primo appuntamento giovedì 5 febbraio

Miglioramento personale - Affari e Finanza

Primo appuntamento venerdì 6 febbraio

Speciale sposi - Wedding Planner... un matrimonio perfetto

Primo appuntamento mercoledì 11 febbraio

Speciale San Valentino - Mal d'Amore, curarlo con i libri

Appuntamento unico sabato 14 febbraio

Relazioni - I segreti della Legge d'attrazione

Primo appuntamento sabato 21 febbraio

Università - Corso di preparazione ai test universitari

Primo appuntamento lunedì 23 febbraio

IG Informa: Lavoro - Personal Branding e Curriculum Vitae

Primo appuntamento martedì 24 marzo

Incontro con l'autore - Viaggio avventura al Buso del Bao

Sabato 7 febbraio

CORSI: ISTRUZIONI PER L'ISCRIZIONE

I corsi avranno inizio solo se verrà raggiunto il numero minimo di partecipanti stabilito per ciascun corso.

I corsi si svolgeranno presso il Laboratorio corsi, in Biblioteca Civica G. Bedeschi, Arzignano

I pagamenti in contanti devono essere regolati presso lo Sportello Informagiovani dal lunedì al venerdì dalle ore 16.00 alle ore 19.00 entro la data stabilita per ogni singolo corso.

I pagamenti possono essere effettuati anche attraverso bonifico bancario e bollettino postale seguendo le indicazioni riportate nella pagina seguente.

I corsisti sono ritenuti responsabili di eventuali danni arrecati ad arredi e materiali didattici.

Qualora il partecipante intendesse interrompere la frequenza al corso, o non potesse partecipare a tutte le lezioni, non verrà riconosciuto alcun rimborso.

Solo le lezioni non effettuate per assenza dell'insegnante saranno recuperate, previo accordo con l'insegnante stesso.

Per ogni richiesta, suggerimento o comunicazione,

il partecipante può rivolgersi

alla **Biblioteca** 0444.673833,

biblioteca@comune.arzignano.vi.it

al **Servizio Informagiovani** 0444.476609,

ig@comune.arzignano.vi.it

MODALITA' DI ISCRIZIONE e PAGAMENTO

ISCRIZIONI:

E' possibile pre-iscriversi:
telefonicamente allo 0444.673833 o 0444.476609
tramite e-mail scrivendo a
biblioteca@comune.arzignano.vi.it o
ig@comune.arzignano.vi.it

L'iscrizione sarà effettiva solo al pagamento della quota di iscrizione.

Le iscrizioni non confermate attraverso il pagamento entro i termini stabiliti per ciascun corso non saranno prese in considerazione.

PAGAMENTI:

I pagamenti possono essere effettuati:

- In **CONTANTI** (no bancomat!) presso lo sportello Informagiovani, dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 19.00
- Con **BOLLETTINO POSTALE** disponibile anche in Biblioteca
C/C POSTALE N. 000009130497
Intestare a Cooperativa Studio Progetto Soc. Coop. Soc. Onlus via Monte Ortigara, 115/b 36073 Cornedo Vicentino
- Con **BONIFICO BANCARIO**
IBAN: IT 04 P 08807 60820 012000101453
Intestare a Cooperativa Studio Progetto Soc. Coop. Soc. Onlus, via Monte Ortigara, 115/b 36073 Cornedo Vicentino

ATTENZIONE!

Chi paga con Bollettino Postale o Bonifico Bancario deve indicare nella causale il nome e cognome di chi frequenterà il corso, il titolo esatto del corso, il periodo e luogo (Biblioteca di Arzignano) dove si terrà il corso stesso.

Comunicazione

LABORATORIO VIDEO FILMICO

8 incontri il Sabato pomeriggio

Inizio corso sabato 10 gennaio

il laboratorio ha lo scopo di approfondire, attraverso l'esperienza diretta, gli aspetti essenziali che accompagnano la realizzazione di un breve filmato.

Contenuti del corso:

1. Aspetti generali: inquadratura, piani, campi, movimenti di macchina
2. La sceneggiatura: story board
3. Scegliere il tema dominante: problematiche
4. Si comincia a girare
5. Il montaggio: storia e teoria
6. Il montaggio: aspetto pratico
7. La colonna sonora, voci in campo e fuori campo
8. Guardiamo insieme il risultato

Docente: Paolo Molon. Laureato "Formatore nelle Organizzazioni" e specializzato con Laurea Magistrale in "Teorie e metodologie dell'e - learning e della media education".

Già docente, durante il tempo libero, per il Comune di Sarego - Assessorato alla cultura e per la Biblioteca di Meledo.

Date: Sabato 10, 17, 24, 31 gennaio e
7, 14, 21, 28 febbraio + 7 marzo

Orario: 14.30 - 15.30

Costo: 35 euro

Iscrizioni entro: Lunedì 5 gennaio 2015

Età minima: 12 anni

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone

Relazioni

CONOSCERE LE 5 FERITE

3 incontri il Sabato mattina

Inizio corso Sabato 10 gennaio

Tre incontri per conoscere le 5 ferite e trasformarle in vantaggi per vivere meglio.

Un metodo pratico ed efficace che permette ai miglioramenti di avvenire in modo automatico

1. I talenti e le 5 ferite
2. Il corpo e le 5 ferite
3. Gli atteggiamenti e le 5 ferite

Docente: Federica Buson, diplomata presso l'Istituto Kinerzia di Bassano come Biotrainer. Conduce incontri per risolvere le 5 ferite e incontri sulla legge d'attrazione

Date: 10, 17, 24 gennaio

Orario: 10.00 - 12.00

Costo: 60 euro

Iscrizioni entro: lunedì 5 gennaio

Età minima 16 anni

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni

Corso a numero chiuso per un massimo di 15 persone

Bambini creativi

A CARNEVALE OGNI CREAZIONE VALE

3 incontri il mercoledì pomeriggio

Inizio corso Mercoledì 14 gennaio

Tre appuntamenti per creare insieme maschere e travestimenti utilizzando tessuti e tecniche pittoriche diverse.

I partecipanti si diletteranno a cucire e incollare non solo mantelli e cappelli ma anche piccoli oggetti da utilizzare per decorare la cameretta e il tavolo per la festa!

- 1 Progettiamo la nostra maschera, il cappello, il mantello e le bacchette magiche o spade
2. Dipingiamo, coloriamo, cuciamo e incolliamo le decorazioni
3. Prepariamo gli oggetti per decorare la casa
- 4 Come ci si trucca. Piccole nozioni di Face Painting

Docente: Cristina Grimalda, insegnante elementare, diploma di laurea in Educazione Fisica. Ha svolto diverse e prolungate esperienze di lavoro con i bambini che le hanno permesso di sviluppare passione e competenze. Ha imparato ad ascoltare e a leggere i bisogni dei bambini, ad organizzare feste, a raccontare favole e a leggere ad alta voce.

Date: Mercoledì 14, 21 e 28 gennaio e 4 febbraio

Orario: 17.00 - 18.00

Costo: 5 euro

Iscrizioni entro: mercoledì 7 gennaio

Età minima: 7 anni, i bambini devono saper ricalcare un disegno, ritagliare e usare la colla

Età massima: 14 anni

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 6 iscrizioni

Corso a numero chiuso per un massimo di 12 persone

Metodo di Studio

CHE VOGLIA ... DI STUDIARE!

Quattro appuntamenti, il giovedì pomeriggio

Primo incontro: 15 gennaio

**Scopri come
diventare protagonista del tuo studio,
trova il tuo modo,
vivi più serenamente la scuola.**

Il corso, rivolto a studenti fra gli 11 ed i 18 anni vuole aiutare i ragazzi nello studio insegnando loro i principi teorici di quei meccanismi della mente che ci permettono di apprendere. Lo farà attraverso simulazioni, esercitazioni e strumenti pratici utili per sperimentare ed iniziare a sviluppare un metodo di studio personale.

- 1.** Organizzare lo spazio e il tempo di studio per ridurre stress e fatica
- 2.** Come aiutare la tua mente ad apprendere in maniera più efficace: strategie e atteggiamenti
- 3.** Rielaborare le informazioni in maniera personale ed efficace: strumenti, strategie ed atteggiamenti.
- 4.** L'esposizione: come prepararsi all'orale e migliorare la qualità delle tue prestazioni curando tutti gli aspetti della comunicazione

Docente: Stefano Pamato, laureato in scienze dell'educazione.

Attualmente si occupa di motivazione, sviluppo delle risorse personali, orientamento scolastico e professionale, coaching per adolescenti, genitori e adulti, formazione adulti (comunicazione, creatività, problem solving, orientamento e progetto personale)

Precedentemente ha lavorato come docente di materie umanistiche nella formazione professionale, operatore per l'orientamento, animatore di strada, addetto alla selezione del personale.

Date: 15, 22, 29 gennaio e 5 febbraio 2015

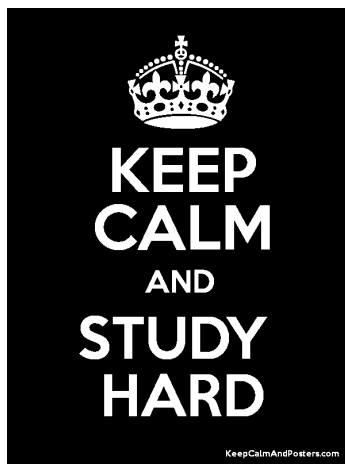
Orario: 16.30 - 18.30

Costo: 15 euro

Iscrizioni entro: giovedì 8 gennaio

Età minima: 11 anni

Età massima: 18 anni



**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 12 persone**

IG Informa

ALL'ESTERO A COSTO ZERO

Appuntamento unico

Incontro martedì 20 gennaio

Un incontro per presentare le tante possibilità per fare un'esperienza di studio - lavoro - volontariato fornite dal programma europeo Erasmus+ (da non confondere con quello dedicato solo agli studenti universitari!)

Erasmus+ è il nuovo programma europeo attraverso il quale oltre 4 milioni di europei avranno l'opportunità di studiare, formarsi, acquisire esperienza professionale e fare volontariato all'estero.

Ma... quali sono queste opportunità?

Com'è possibile accedere?

L'incontro, della durata di un'ora circa, intende offrire ai partecipanti una panoramica delle opportunità finanziate di studio, formazione, stage e volontariato all'interno dell'Unione europea, fornendo al contempo informazioni pratiche sui requisiti generali e sulle modalità di accesso.

Docente: Lara Lupato, operatrice Informagiovani, referente Eurodesk specializzata in opportunità di mobilità, studio e lavoro all'estero

Date: Martedì 20 gennaio

Orario: 15.00 - 16.30

Costo: Gratuito

Iscrizioni entro: Martedì 13 gennaio

Età minima: 15 anni

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 5 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone

Libri e letture

GRUPPO DI LETTURA

1 incontro, martedì 3 febbraio

Un libro al mese.

Una riunione al mese.

Tante teste per un testo.

In un gruppo di lettura i partecipanti leggono, da soli, il libro prescelto e successivamente – in una **riunione faccia a faccia** condividono la lettura, discutendo il libro letto, sotto la guida di un “moderatore” (il bibliotecario). Lo scopo del gruppo di lettura è di permettere ai partecipanti di condividere una lettura e, al momento della discussione, far emergere le idee personali, metterle a confronto con quelle degli altri, scambiando opinioni, emozioni, sensazioni.

Prerequisito essenziale: al momento dell’iscrizione, ogni partecipante dovrà indicare **un libro** che ha avuto un’importanza e un significato particolari nella sua esperienza di lettore.

Docente: Angela Ghiotto, Biblioteca Civica G. Bedeschi, Arzignano

Date: martedì 3 febbraio, ore 17.00 - 18.30

Iscrizioni entro: iscrizioni aperte fino al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili

Età minima: 16 anni

Appuntamento gratuito

L’incontro si terrà solo al raggiungimento di 5 iscrizioni
Appuntamento a numero chiuso per massimo di 15 persone

Miglioramento personale

MEMORABILMENTE

4 incontri il giovedì pomeriggio

Inizio corso giovedì 5 febbraio

**Conosci la tua mente e coltivala ogni giorno
per vivere meglio!**

Sapere come prendersi cura di se stessi è così importante perchè consente, a qualsiasi età, di continuare a progredire sulla strada del benessere e della felicità e di nutrire un maggior senso di fiducia in se stessi. Il corpo invecchia ma il cervello, se tenuto in costante allenamento con esercizi e attività quotidiane adeguate, ci consente di condurre un'esistenza appagante e di sentirci bene con noi stessi.

1. Comprendere il funzionamento di alcuni meccanismi della mente: conoscere la propria mente, scoprire cosa le permette di rimanere in salute e cosa invece ne riduce l'efficacia
2. Scoprire e sperimentare strategie che favoriscono il mantenimento dell'attenzione, stimolano l'intelletto e agevolano la fissazione delle informazioni nella memoria
3. Le sane abitudini che potenziano, stimolano, mantengono giovane il cervello e aiutano a vivere in benessere
4. Principi, esercizi, indicazioni per condurre una vita sana per il cervello e per il benessere psicologico

Docenti:

Stefano Pamato: laureato in scienze dell'educazione, si occupa di motivazione, sviluppo delle risorse personali, orientamento scolastico e professionale, coaching per adolescenti, genitori e adulti, formazione degli adulti su tematiche quali comunicazione, creatività, problem solving, orientamento e progetto personale.

Nicoletta Alessi: Psicologa, esperta in Psicologia dell'Invecchiamento e specializzanda psicoterapeuta presso il "Centro Psicologia Dinamica" di Padova.

Si occupa di sostegno psicologico e attività di stimolazione cognitiva agli anziani, di counseling alle famiglie, di interventi di formazione del personale sulle tematiche dell'invecchiamento e tecniche di comunicazione efficace con le persone affette da demenza.

Opera inoltre presso il Centro di Salute Mentale dell'Ulss 4 con attività di sostegno

Date: Giovedì 5, 12, 19 e 26 febbraio

Orario: 15.00 - 17.00

Costo: 20 euro

Iscrizioni entro: Giovedì 29 gennaio

Età consigliata: dai 50 anni

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 12 persone**

Miglioramento personale

AFFARI E FINANZA

4 incontri il venerdì pomeriggio

Inizio corso Venerdì 6 febbraio

Quattro incontri per uno scambio di idee con ampio spazio alle domande e alla curiosità dei partecipanti.

1. L'euro e la BCE : pillole di politica economica.
2. Tassi, spread, titoli di stato, fondi comuni di investimento, obbligazioni, azioni: di che stiamo parlando?
3. Inflazione e deflazione: un bel dilemma.
4. Leggere i giornali economici: il linguaggio ed il gergo, tra acronimi e parole rigorosamente in inglese.

Docente:

il personale del servizio finanza e della comunicazione della **Cassa Rurale ed Artigiana di Brendola**.

Date: Venerdì 6, 13, 20 e 27 febbraio

Orario: 17.30 - 18.30

Costo: gratuito

Iscrizioni entro: venerdì 30 gennaio 2015

Età minima: 18 anni

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone

Speciale Sopsi **WEDDING PLANNER...** **PER UN MATRIMONIO PERFETTO**

2 incontri il mercoledì pomeriggio

Inizio corso mercoledì 11 febbraio

Due incontri dedicati a chi sta per sposarsi, per chi è ancora lontano dal matrimonio ma ama programmare tutto in anticipo, per chi sogna il matrimonio perfetto e nel frattempo si organizza ...

Con uno sconto speciale per chi parteciperà in coppia!

Docente: Patricia Lynch. Laureata in Organizzazione di Eventi Culturali, lavora per 5 anni presso l'Ente di formazione della Camera di Commercio, dove segue ed organizza progetti europei.

Nel 2009 apre l'Agenzia Patricia Lynch Wedding Planner in seguito ad un corso di formazione frequentato a Milano. Da allora realizza i sogni di coppie italiane e straniere

Date: Mercoledì 11 e 18 Febbraio

Orario: 17.00 - 18.30

Costo: 20 euro / **Speciale coppia:** 30 euro

Iscrizioni entro: Mercoledì 4 febbraio

Età minima: 18 anni

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone

Speciale San Valentino

MAL D'AMORE,

CURARLO CON I LIBRI

Incontro unico

Appuntamento sabato 14 febbraio



**Un regalo per te,
dalla tua biblioteca.**

Esempi d'amori e mal d'amore, noti e meno noti provenienti dalla letteratura saranno di stimolo per ragionare su punti di vista originali riguardo le relazioni amorose.

Docente: Marco Della Valle. Laureato in lettere, usa la Biblioterapia e i libri come strumento come strumento per la crescita personale e l'analisi alternativa della realtà

Date: Sabato 14 febbraio

Orario: 10.00 - 12.00

Iscrizioni entro: Sabato 7 febbraio

Età minima: 16 anni

Costo: gratuito

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni

Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone

Relazioni

I SEGRETI DELLA LEGGE D'ATTRAZIONE

3 incontri il Sabato mattina

Inizio corso Sabato 21 febbraio

Secondo la legge d'attrazione per attrarre ciò che vogliamo bisogna averlo molto chiaro in mente e concentrarsi su questo desiderio, senza mai dubitare della sua realizzazione.

Il corso propone di basarci sulla forza del nostro corpo per dare energia alla realizzazione dei nostri desideri, anziché basarsi solo sulla forza della mente. Questo grazie a degli esercizi pratici, chiamati "risorse", che consistono in massaggi di specifici punti del corpo, studiati per sfruttare la potenza che ogni organismo ha innata dentro sé: il corpo infatti ha infinite più risorse di quanto pensiamo... Ogni incontro ha un tema specifico e comprende sia una parte teorica che pratica.

Adatto a chi vuole sentirsi meglio, prendersi cura di sé, a chi cerca un metodo naturale per aumentare la propria energia e per raggiungere i propri obiettivi.

1. "Spezzare le catene, Fare un salto"
2. "Oltrepassare i limiti, Amore anziché rabbia"
3. "Integrazione passato e futuro"

Docente: Ilaria Pesavento, Neuropsicomotricista e Biotrainer. Dopo aver conseguito le lauree triennali in Scienze delle Attività Motorie e Sportive e in Terapia della Neuropsicomotricità, è iscritta alla scuola Kinergia di Bassano di Solution training. Si dedica soprattutto all'integrazione di sessioni Biotrainer con incontri psicomotori per bambini.

Date: Sabato 21 e 28 febbraio e 7 marzo

Orario: 10.00 - 11.30

Costo: 40 euro

Iscrizioni entro: Venerdì 13 febbraio

Età minima: 18 anni

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

Università

CORSO DI PREARAZIONE

AI TEST UNIVERSITARI

3 incontri il Lunedì pomeriggio

Inizio corso Lunedì 23 febbraio

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti le conoscenze di base per affrontare le prove d'accesso al sistema universitario.

1. Orientamento sul numero chiuso: Test selettivi e orientativi, perché il numero chiuso, cos'è il numero programmato e quali obiettivi si prefigge
2. Tecniche risolutive dei test: gestione del tempo, distrattori, come escludere alcune risposte, approccio ai quesiti
3. Corso di Logica: logica verbale, ragionamento verbale, ragionamento numerico, logica visuo-spaziale, comprensione dei brani

Durante l'ultimo incontro si svolgeranno delle esercitazioni pratiche con la simulazione di un test di ingresso per la 4 Macro Aree Medico - Sanitaria, Architettura - Ingegneria, Economico-Giuridica, Formazione - Comunicazione - Psicologia

Docente: Domenico Cammarata, docente UNID Formazione, società specializzata in informazione, formazione e consulenza rispetto al sistema scolastico e universitario e al mondi del lavoro

Date: Lunedì 23 febbraio e 2 e 9 marzo

Orario: 15.00 - 18.00

Costo: 50 euro

Iscrizioni entro: lunedì 16 febbraio

Età: 18/19 anni (5° superiore)

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 15 persone

IG Informa

PERSONAL BRANDING

E CURRICULUM VITAE

2 incontri il martedì pomeriggio

Inizio corso martedì 24 febbraio

Un corso di 7 ore in due giornate, per imparare a pensare, scrivere e presentare il proprio Curriculum Vitae ma soprattutto se stessi.

Il corso, dedicato in via prioritaria a neo laureati e a neo diplomati, è destinato a chi desidera riflettere su di sé, focalizzare i propri obiettivi professionali e imparare a diventare imprenditore di sé stesso, creandosi opportunità e occasioni anche

attraverso l'utilizzo di strumenti come LinkedIn o Cvgram e di una comunicazione efficace di sé stessi.

Contenuti:

- Obiettivo professionale: che cos'è e come individuarlo
- Conoscere il mercato del lavoro
- Strategie utili per emergere e Personal Branding
- Scrittura del Curriculum Vitae

Docente: Stefania Fiori, orientatrice scolastico-professionale e career counsellor di Progetto Giovani Valdarno

Date: Martedì 24 febbraio e 3 marzo

Orario: 15.00 - 18.30

Costo: 10 euro

Iscrizioni entro: martedì 17 febbraio

Età: Maggiorenni

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 15 persone

INCONTRI CON L'AUTORE

Sabato 7 febbraio
Ore 10.30
Incontro l'autrice
Cristina Grimalda,
in arte Magica Malù



VIAGGIO AVVENTURA AL BUSO DEL BAO

Il sentiero magico verso il covolo misterioso delle Anguane dell'acqua

Un libro per viaggiare, per scoprire luoghi misteriosi e per cercare le Anguane, le magiche creature umane che vivevano nei boschi.

Vivevano.....scusate, vivono nei boschi.

Ancora oggi, se vai a passeggiare in un bosco al mattino presto, puoi sentire qualche strano fruscio, ma per quanto tu sia veloce a girarti, non riuscirai mai a vedere un'Anguana, forse potrai intravedere le sue leggere vesti. Insieme a questo libro scopriremo luoghi magici, riti fatati e creature mitiche.

Forza, cosa stai aspettando? Partiamo assieme...

L'autrice Cristina Grimalda, insegnante elementare, diploma di laurea in Educazione Fisica. Ha svolto diverse e prolungate esperienze di lavoro con i bambini che le hanno permesso di sviluppare passione e competenze. Ha imparato ad ascoltare e a leggere i bisogni dei bambini, ad organizzare feste, a raccontare favole e a leggere ad alta voce.

NOTE

NOTE



Vicolo Marconi 6
36071 Arzignano, Vi

tel: 0444 673833
fax: 0444 450377
sms: 349 5988774

biblioteca@comune.arzignano.vi.it
[facebook](#) Biblioteca Di Arzignano
[twitter](#) @biblioarzignano

Orario di apertura:

Lunedì: 10.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00
Martedì - Venerdì : 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00
Sabato: 9.00 – 17.00



in Biblioteca Civica G. Bedeschi

tel: 0444 476609
fax: 0444 450377
ig@comune.arzignano.vi.it
[facebook](#) Ig Arzignano
[twitter](#) Biblioteca Arzignano

Orario di apertura:

Lunedì - venerdì 16.00 - 19.00
www.inarzignano.it