



CITTA' DI ARZIGNANO



CRESCERE

LABORATORI CORSI APPROFONDIMENTI

GIUGNO - SETTEMBRE 2016

UN LABORATORIO DI IDEE
PER UN TEMPO DI QUALITÀ

INIZIO CORSI

Fotografia

FOTOGRAFIA BASE

Primo incontro mercoledì 1 giugno

Informagiovani e lavoro

ALLA RICERCA DEL LAVORO ESTIVO

Incontro unico lunedì 6 giugno

Tecnologia e programmazione

APP INVENTare - CREARE APP per Android

Primo incontro lunedì 6 giugno

Cultura e Architettura veneta

STORIA E FORTUNA DELLA VILLA VENETA

Primo incontro giovedì 9 giugno

Filosofia

BREAKING BAD E IL FEDONE DI PLATONE. LA FILOSOFIA E LA MORTALITA'

Primo incontro sabato 11 giugno

Salute e benessere

MAL DI SCHIENA

Primo appuntamento sabato 11 giugno

Informagiovani e lavoro

ADECCO

Incontro unico martedì 21 giugno

Tecnologia

DISPOSITIVI MOBILI: SMARTPHONE E TABLET II° livello

Primo incontro mercoledì 29 giugno

Incontro con l'Autore

CON I LORO OCCHI CON LA LORO VOCE

Appuntamento unico sabato 9 luglio

Economia domestica

IL BILANCIO DELLA FAMIGLIA

Primo incontro sabato 2 luglio

Musica

MUSICA E LETTERATURA

Primo incontro venerdì 1° luglio

Informagiovani e Università

DOPO IL DIPLOMA: LE OPPORTUNITA' DI FORMAZIONE DOPO LA MATURITA'

Incontro unico martedì 12 luglio

Benessere personale

SPEZZARE LE CATENE DEI LIBERI: COME SVILUPPARE LA LIBERTÀ CON LA PNL -

Primo incontro sabato 16 luglio

Pittura

NEL GIARDINO DEI SENSI - CORSO PRATICO DI PITTURA

Primo appuntamento sabato 6 agosto

Tecnologia e programmazione per bambini

BIBLIO-BOT

Incontro unico sabato 10 settembre

Incontro con l'Autore

LA STORIA DE JOANÌN SENA PAURA

Appuntamento unico sabato 17 settembre

Informagiovani e Lavoro

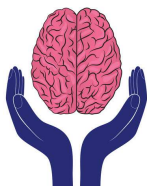
LA STESURA DEL CURRICULUM VITAE

Primo appuntamento lunedì 19 settembre

Incontro con l'Autore

COME E' BELLA LA NEBBIA QUANDO CADE

Appuntamento unico sabato 24 settembre



SALUTE DEL CORPO, SALUTE DELLA MENTE

Benessere personale

ABC - AUTOSTIMA BENESSERE CREATIVITA'

Primo incontro sabato 3 settembre

Benessere personale

R COME RABBIA: ISTRUZIONI PER L'USO

Primo incontro sabato 3 settembre

Salute del Corpo, Salute della mente

RE-SPIRO: UN NUOVO CON-TATTO CORPO - SPIRITO

Primo incontro sabato 3 settembre

Salute e benessere

OSTEOPATIA: UTILE IN GRAVIDANZA, INDICATA PER I NEONATI

Primo appuntamento venerdì 9 settembre

Salute del Corpo, Salute della Mente

IO NON PERDO PIÙ - ESERCIZI PER IL PERINEO

Primo appuntamento mercoledì 14 settembre

SALUTE DEL CORPO, SALUTE DELLA MENTE



SERATE GRATUITE AD ACCESSO LIBERO

Venerdì 2 settembre, ore 20.30

ENNEAGRAMMA

Martedì 6 settembre, ore 20.30

**ESSERE VEGANI:
LA SCELTA DI SCEGLIERE**

Giovedì 15 settembre, ore 20.30

ERBE E TISANE

Martedì 20 settembre, ore 20.30

**PREPARARSI ALL'AUTUNNO ...
CON LO SHIATSU**

Giovedì 22 settembre, ore 20.30

**AMBIENTE, AGRICOLTURA, ALIMENTAZIONE,
SALUTE ED ECONOMIA**

Mercoledì 28 settembre, ore 21.00

**5 POSTUROLOGIA? COS'È ED A COSA PUÒ
SERVIRE**

ISTRUZIONI PER L'ISCRIZIONE e il PAGAMENTO

I corsi avranno inizio solo se verrà raggiunto il numero minimo di partecipanti stabilito per ciascun corso.

I corsi si svolgeranno presso il Laboratorio corsi, in Biblioteca Civica G. Bedeschi, Arzignano.

I pagamenti in contanti devono essere regolati entro la data stabilita per ogni singolo corso.

I pagamenti* possono essere effettuati in contanti presso lo sportello Informagiovani, con bonifico bancario o con bollettino postale

I corsisti sono ritenuti responsabili di eventuali danni arrecati ad arredi e materiali didattici.

Qualora il partecipante intendesse interrompere la frequenza al corso, o non potesse partecipare a tutte le lezioni, non verrà riconosciuto alcun rimborso.

Solo le lezioni non effettuate per assenza dell'insegnante saranno recuperate, previo accordo con l'insegnante stesso.

ISCRIZIONI:

E' possibile pre-iscriversi:

Telefonicamente allo 0444.673833 o 0444.476609

Tramite e-mail scrivendo a biblioteca@comune.arzignano.vi.it o ig@comune.arzignano.vi.it

L'iscrizione sarà effettiva solo al pagamento della quota di iscrizione.

PAGAMENTI:

I pagamenti possono essere effettuati:

- In **CONTANTI** (no bancomat!)

presso lo sportello Informagiovani, dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 19.00

- Con **BOLLETTINO POSTALE** disponibile anche in Biblioteca

C/C POSTALE N. 000009130497

Intestare a Cooperativa Studio Progetto Soc. Coop. Soc.

Onlus via Monte Ortigara, 115/b 36073 Cornedo Vicentino

- Con **BONIFICO BANCARIO**

IBAN: IT 04 P 08807 60820 012000101453

Intestare a Cooperativa Studio Progetto Soc. Coop. Soc.

Onlus, via Monte Ortigara, 115/b 36073 Cornedo Vicentino

ATTENZIONE!

Chi paga con **Bollettino Postale o Bonifico Bancario** deve indicare nella causale il nome e cognome di chi frequenterà il corso, il titolo esatto del corso, il periodo e luogo (Biblioteca di Arzignano) dove si terrà il corso stesso.

Inviare o consegnare ad Informagiovani la copia dell'avvenuto pagamento

Info:

Biblioteca: 0444.673833 - biblioteca@comune.arzignano.vi.it

Informagiovani: 0444.476609 - ig@comune.arzignano.vi.it

Fotografia

FOTOGRAFIA BASE

7 incontri il mercoledì sera

Primo incontro mercoledì 1 giugno

Corso di fotografia base, dedicato ai tanti appassionati di fotografia che vogliono imparare non solo ad utilizzare in maniera completa la macchina fotografica ma anche a comporre le immagini in maniera corretta e a correggerne i difetti anche grazie al fotoritocco.

Contenuti:

1. Introduzione - anatomia della macchina fotografica - la luce - caratteristiche e tipologie
2. Esposizione - come regolare il tempo di scatto
3. Esposizione - come regolare il diaframma
4. La messa a fuoco - il flash - accessori e composizione
5. Uscita fotografica
6. Guida al prodotto finale - principi di fotoritocco
7. Lettura delle immagini - conclusione del corso

Docente: Alberto Saltini, fotografo.

“Amante della fotografia da una vita, cerco di trasmettere la mia passione a chi comincia da ormai sei anni.

Fotografo un po' per lavoro e molto per passione, ho partecipato a diversi concorsi ... ma questo non interessa a nessuno. E' la passione che conta, e che fa muovere le cose.

Date: mercoledì sera 1-8-15-22-29 giugno; 6-13 luglio

Orario: 20.30 - 22.30

Iscrizioni entro: mercoledì 25 maggio

Costo: 60 euro

Età minima: 15 anni

Età massima: /

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 15 persone**

Laboratori per bambini

PALEONTOLOGI IN ACTION

Doppio laboratorio mercoledì 1 e 8 giugno

Un laboratorio dedicato ai bambini dai 6 agli 11 anni,
per conoscere i fossili da vicino

Docente: Sistema Museale Agno Chiampo. L'incontro sarà condotto dagli esperti della cooperativa sociale "Biosphaera "

Date: mercoledì 1 + mercoledì 8 giugno

Orario: ore 15.30 - 17.30

Iscrizioni entro: lunedì 30 maggio

Costo: gratuito

Età minima: 6 anni

Età massima: 11 anni

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 5 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 12 persone**

Laboratori per bambini

BOTANICI IN ACTION

Doppio laboratorio mercoledì 15 e 22 giugno

Un laboratorio dedicato ai bambini dai 6 agli 11 anni,
per imparare a riconoscere gli alberi

Docente: Sistema Museale Agno Chiampo. L'incontro sarà condotto dagli esperti della cooperativa sociale "Biosphaera "

Date: mercoledì 15 + mercoledì 22 giugno

Orario: ore 15.30 - 17.30

Iscrizioni entro: lunedì 13 giugno

Costo: gratuito

Età minima: 6 anni

Età massima: 11 anni

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 5 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 12 persone**

Informagiovani e lavoro

ALLA RICERCA DEL LAVORO ESTIVO

1 appuntamento il lunedì pomeriggio

Incontro unico lunedì 6 giugno

L'estate rappresenta il momento ideale per tanti ragazzi e studenti per cominciare ad introdursi nel mondo del lavoro, fare esperienza ed arricchire il proprio curriculum.

Le occasioni di inserimento sono molteplici e varie: dal "lavoretto" vicino a casa (centri estivi, baby sitting, pizzerie e gelaterie) al tradizionale "lavoro stagionale", per il quale è necessaria la disponibilità a spostarsi nelle principali località turistiche italiane. Le maggiori occasioni di impiego provengono infatti dal settore turistico/alberghiero: alberghi, ristoranti, villaggi turistici sono tutte strutture che, durante la stagione estiva, hanno bisogno di incrementare il personale per fronteggiare il maggior afflusso di clienti.

L'incontro, pensato per ragazzi e studenti a partire dai 16 anni d'età, offrirà una panoramica generale sui seguenti argomenti:

- Lavoro estivo e stagionale: breve introduzione;
- I fattori da considerare prima di candidarsi;
- Modalità di candidatura e CV;

-
- Le opportunità sul territorio: fonti informative, modalità di ricerca e candidatura;
 - Le opportunità di lavoro stagionale in ambito turistico-alberghiero, agricolo e educativo: profili ricercati, fonti informative, modalità di ricerca e candidatura.

Date: Lunedì 6 giugno

Orario: 15.00 - 16.00

Iscrizioni entro: Lunedì 30 maggio

Costo: gratuito

Età minima: 16 anni

Età massima: /

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 5 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

Tecnologia e programmazione per ragazzi

APP INVENTare - CREARE APP per Android

4 appuntamenti il lunedì pomeriggio

Primo incontro lunedì 6 giugno

Percorso di scoperta del mondo delle applicazioni, e della progettazione e della creazione di app da utilizzare con smartphone/tablet attraverso la programmazione e la produzione di codici per il Sistema operativo Android

Il corso sarà strutturato in 3 parti fondamentali:

1. L'utilizzo pratico di App Inventor
2. In questa fase sarà richiesto ai ragazzi di analizzare e riprodurre alcune applicazioni che costruiremo insieme.
- 2 e 3 I ragazzi analizzeranno il proprio vissuto quotidiano così di ideare, progettare e creare un'applicazione che possa essere utile e che soddisfi, le esigenze specifiche del singolo.
4. Costruzione collettiva, attraverso il lavoro di gruppo, di un'APP che possa soddisfare esigenze comuni

Docente: Bruno Bruna

Appassionato e studioso di informatica fin dal 1986, esperto di web, sistemi operativi, linguaggio di programmazione C++ rivolto alla robotica, sviluppo di algoritmi, editing audio e video digitali, Digital storytelling, robotica, e programmazione.

Formatore in corsi di informatica, programmazione e robotica per bambini, ragazzi, adulti e anziani, un master universitario "Scuola 2.0 – Il docente esperto delle tecnologie didattiche: competenze e strumenti per insegnare ai nativi digitali",

ha fondato la società senza fini di lucro “Centro Servizi Informativi” con lo scopo di diffondere la cultura informatica e insegnato gratuitamente l’informatica e le nuove tecnologie agli anziani. Docente del progetto Classi 2.0 proposto nelle scuole dal Ministero dell’Istruzione Università e Ricerca, docente del corso Fare Didattica nel Web 2.0"- Corso di formazione in rete per docenti di scuola secondaria , di corsi di robotica educativa. Co fondatore dell’Associazione senza fini di lucro “Connessioni Didattiche” per la diffusione delle nuove tecnologie nel mondo della scuola con la quale attua il progetto “Scenari tecnologici” dedicato ai ragazzi e riguardante Arduino, la stampa 3D, Android Studio, Animazione 3D, programmare in C, Raspberry, costruzione di una stampate 3D.

NB: Ogni partecipante dovrà portare con se un notebook e il proprio smartphone o tablet con sistema operativo Android

Date: Lunedì 6-13-20-27 giugno

Orario: 16.30 - 18.30

Iscrizioni entro: Lunedì 30 maggio

Costo: 20 euro

Età minima: 11 anni (Prima media)

Età massima: 16 anni - seconda superiore

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 5 iscrizioni
15
Corso a numero chiuso per un massimo di 8 persone

Cultura e Architettura veneta

STORIA E FORTUNA DELLA VILLA VENETA

6 appuntamenti il giovedì pomeriggio

Primo incontro giovedì 9 giugno

Attraverso un excursus storico si illustreranno le origini della Villa Romana e i mutamenti politico—economici, sociale e del paesaggio che portarono alla sua crisi in favore di un'architettura di tipo difensivo, il castello.

Comuni e signorie dettero nuova linfa alle arti e alla cultura, in particolare emergerà la figura dell'umanista, come il Petrarca, e il suo amore per l'antichità e la vita in campagna.

Sarà poi Venezia, con la sua storia secolare e la sua evoluzione, la fautrice di quella che verrà poi riconosciuta come la "Civiltà delle Ville Venete"

1. Dalle origini della villa romana al Medioevo
2. Venezia e la villa nel Quattrocento
3. La villa nel Cinquecento
4. Palladio
5. Scamozzi e il Seicento
6. La villa nel Settecento

Docente: Vera Meneghini

Vicentina, classe 1984, si laurea in Scienze dei Beni Culturali nel 2008 e successivamente conseguendo la laurea magistrale in storia e geografia dell'Europa nel 2011 presso l'Università degli Studi di Verona.

Ha collaborato come operatrice didattica per mostre e attività come "Vietato non toccare" e "Natural Day" proposte dal Muse Civico di Storia Naturale di Verona, per la mostra "Colore" del Muba di Milano e come apprendista cicerone per la giornata FAI a Verona.

Recentemente ha tenuto degli incontri sulla storia della villa veneta.

Date: Giovedì 9-16-23-30 giugno; 7-14 luglio

Orario: 16.00—17.30

Iscrizioni entro: venerdì 3 giugno

Costo: 40 euro

Età minima: /

Età massima: /

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone

Filosofia

BREAKING BAD E IL FEDONE DI PLATONE.

LA FILOSOFIA E LA MORTALITA'

3 appuntamenti il sabato pomeriggio

Primo incontro sabato 11 giugno

Il corso introduce alla riflessione sul rapporto tra mortalità, filosofia ed esperienza del limite attraverso la comparazione tra “condanne a morte”: il chimico Walter White, protagonista dell’acclamata serie “Breaking bad” e Socrate, nel ritratto consegnatoci da Platone nel Fedone

Docente: Emiliano Brajato, docente di filosofia presso il Liceo “L. Pavoni” di Lonigo. Si occupa da anni del dialogo tra pensiero Occidentale e pensiero Orientale, della relazione Filosofia – Cinema - Animazione giapponese. Collabora come consigliere nazionale, con la Fondazione “Fratelli Dimenticati Onlus”, che sostiene l’istruzione in India e Nepal”

Date: Sabato 11-18-25 giugno

Orario: 15.00 - 16.30

Iscrizioni entro: Lunedì 6 giugno

Costo: 30 euro

Età minima: 14 anni

Età massima: /

**Al momento dell’iscrizione
è possibile richiedere la
bibliografia e filmografia
consigliate dal Docente!**

18
Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone

Salute e benessere

MAL DI SCHIENA

COME PREVENIRE ED ALLEVIARE IL DOLORE

Tre incontri il sabato mattina

Primo appuntamento sabato 11 giugno

Il corso si propone di diffondere la conoscenza della colonna vertebrale con l'obiettivo di ridurre il dolore alla schiena e rimuovere la causa che lo provoca. Verranno presi in analisi i fattori di rischio le posture e i movimenti scorretti che vengono assunti nella vita quotidiana e lavorativa. Sarà inoltre svolta attività pratica di prevenzione e cura del mal di schiena

1. Anatomico-fisiologia del rachide. Cause e fattori di rischio
2. Utilizzo della schiena nelle attività quotidiane e lavorative
3. Attività pratica di educazione respiratoria e posturale, esercizi di mobilizzazione, allungamento muscolare e di decompressione

Docente: Silvia Tibaldo, Laureata in Scienze Motorie. Massaggiatrice e Capo bagnino in stabilimenti idroterapici. Istruttrice di ginnastica posturale e corsi di fitness

Date: sabato 11, 18 e 25 giugno

Orario: 9.00 - 11.00

Iscrizioni entro: lunedì 6 giugno

Costo: 15 euro

Età minima: 15 anni / **Età massima:** //

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone

Informagiovani e lavoro

OPPORTUNITA' DI INSERIMENTO LAVORATIVO

1 appuntamento martedì pomeriggio

Incontro unico martedì 21 giugno

Un incontro con l'Agencia per il Lavoro Adecco, per approfondire le opportunità di inserimento o di reinserimento lavorativo per:

- Giovani dai 15 ai 29 anni con Garanzia Giovani
- Chi ha dai 30 anni in su con le Work Experience.

La ricerca di lavoro necessita infatti spesso di percorsi di riqualificazione professionale: tirocini, formazione e accompagnamento al lavoro.

Un incontro unico dove approfondire le occasioni gratuite presenti sul territorio e le modalità per aderire.

Date: Martedì 21 giugno

Orario: 15.00

Iscrizioni entro: Martedì 14 giugno 2016

Costo: Gratuito

Età minima: 15 anni

Età massima: //

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

DISPOSITIVI MOBILI: SMARTPHONE E TABLET**5 appuntamenti il mercoledì pomeriggio****Primo incontro mercoledì 29 giugno**

Un corso per approfondire l'utilizzo di dispositivi mobili - smartphone e tablet, con particolare attenzione verso applicazioni di quotidiana utilità

1. Impostazioni generali - gestione avanzata
2. Account utente e social network
3. Gestione pratica delle App - Play Store - e App Store
4. Foto: gestione e archiviazione tramite account
5. Geo localizzazione e navigazione GPS - gestione avanzata

Docente: Stefano Zecchini, consulente informatico, libero professionista, da diversi anni organizza e tiene corsi di informatica di vario tipo, diversi tra loro sia in termini di utenza sia di contenuti, presso amministrazioni comunali, scuole pubbliche e private, studi legali e notarili, aziende, enti di formazione, università adulti / anziani e associazioni

Date: mercoledì 29 giugno; 6-13-20-27 luglio

Orario: 16.00 - 18.00

Iscrizioni entro: mercoledì 22 giugno

Costo: 40 euro

Età minima: Età massima: /

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 15 persone

Musica

MUSICA E LETTERATURA

4 appuntamenti il venerdì pomeriggio

Primo incontro venerdì 1 luglio

4 incontri per approfondire, con spiegazioni e video-ascolti musicali, alcune celebri pagine di musica legate indissolubilmente ad altrettanto note pagine letterarie.

1. Amore e morte I: Romeo e Giulietta (Tchaikovsky, Prokofiev)
2. Amore e morte II (“Francesca da Rimini” di Tchaikovsky e “Morte di Isotta” di Wagner)
3. Misteri e magia (“Manfred” di Schumann e “Una notte sul Monte Calvo” di Musorgskij)
4. Prometeo tra Liszt e Skrjabin

Docente: Alberto Schiavo, compositore, clarinettista e musicologo. Vincitore di concorsi internazionali di composizione, ha pubblicato per Bèrben, ArsPublica e Armelin. Sue composizioni sono state eseguite in varie parti del mondo. “Compositore in residenza” presso il Coro Nazionale Maschile Estone, e direttore sul podio dell'Orchestra da Camera della Tonkünstler-Orchesters Niederösterreich in Austria. Alberto Schiavo è anche professore di Storia della Musica presso Univia di Vicenza.

Date: Venerdì 1-8-15-22 luglio

Orario: 17.00 - 18.30

Iscrizioni entro: venerdì 24 giugno

Costo: 35 euro

Età minima: 18 anni // **Età massima:** /

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone

Economia domestica

IL BILANCIO DELLA FAMIGLIA

4 appuntamenti il sabato pomeriggio

Primo incontro sabato 2 luglio

Un corso per imparare ad analizzare entrate ed uscite della famiglia, creare un bilancio mensile per studiare e tenere sotto controllo metodi di risparmio e spese come acqua, luce, gas, telefono.

1. Il risparmio
2. Il bilancio familiare: come costruirlo
3. Dove risparmiare: utenze, banca, acquisti
4. Esempi pratici

Docente: Massimo Sandonà

Consulente investimenti, laurea specialistica in Economia Bancaria a Verona.

Collaboro con associazioni culturali per organizzare e tenere corsi ed incontri informativi negli ambiti finanziari, bancari e fiscali

Date: sabato 2-9-16-23 luglio

Orario: 14.30 - 16.30

Iscrizioni entro: Lunedì 27 giugno

Costo: 30 euro

Età minima: 25 anni

Età massima: /

28 corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone

Incontro con l'Autore

CON I LORO OCCHI CON LA LORO VOCE

Appuntamento unico, sabato 9 luglio

Con i loro occhi con la loro voce è un libro che parla di immigrazione attraverso testimonianze dirette, vive, toccanti.

È un mosaico di esperienze dai tanti riflessi, racconti e immagini che potrebbero aprire la nostra mente a significati inaspettati anche per chi conosce o crede di conoscere.

Nel testo, scritto con la testa e con il cuore, le parole procedono vibranti e catturano l'attenzione e la sensibilità del lettore.

Al di là dell'età, del colore e della condizione, l'altro ritorna ad essere ciò che è, persona portatrice di capacità e limiti, di esigenze e di sogni legittimi, profondi.

L'Autore:

Lucio Simonato (Thiene, 1966) ha sempre lavorato in ambito sociale (dal 2001 per il Comune di Schio). Dopo la laurea in Governo delle Amministrazioni, ha conseguito la laurea magistrale in Scienze del Governo e Politiche Pubbliche all'Università di Padova. Per passione e interesse personale ha condotto uno studio nel quale ha approfondito il tema dell'immigrazione che lo ha portato a scrivere questo libro, sua prima pubblicazione.

Orario: 10.00

Iscrizioni entro: Accesso libero

Costo: gratuito

Informagiovani e Formazione

DOPO IL DIPLOMA:

LE OPPORTUNITÀ DI FORMAZIONE DOPO LA MATURITÀ

Incontro unico, martedì pomeriggio

Appuntamento martedì 12 luglio

In un momento di passaggio e di evoluzione importante quale la fine degli studi superiori, la necessità di ragionare sul proprio futuro e di scegliere consapevolmente quale strada intraprendere può essere sostenuta e incoraggiata facendo chiarezza su quali sono le tante possibilità che un giovane diplomato ha per continuare a formarsi.

Questi i temi trattati dall'incontro:

- Competenze richieste dal cambiamento
- Come orientarsi
- L'Università: ordinamento dei corsi universitari, come iscriversi, tempistiche e test di ammissione, tasse, e diritto allo studio
- ITS Istituti Tecnici Superiori
- Accademie Militari
- Corsi erogati da Istituti Privati, Enti o Associazioni di Categoria
- Garanzia Giovani
- Esperienze alternative

Docente: Giulia Dalla Libera, Cooperativa Sociale Studio Progetto

Date: martedì 12 luglio

Orario: 15.30 - 17.00

Iscrizioni entro: martedì 5 luglio

Costo: gratuito

Età minima: 18 anni

Età massima: /

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone

STORIE D'ESTATE

Tre appuntamenti serali
con la letteratura, la storia e l'arte

VENERDI' 15 LUGLIO

VITA DA CANI (E ALTRI ANIMALI)

Riflessioni fantastico-emotivo nella letteratura del mondo animale

VENERDI' 22 LUGLIO

N.Y.LON

Storie e visioni di due capitali del mondo occidentale

VENERDI' 29 LUGLIO

ITALIANE! ITALIANI!

Sguardi sulla narrativa italiana

Incontri condotti da

Paolo Armelli, laureato in lettere moderne, col pallino della letteratura angloamericana, la traduzione e la cultura pop, è prestato alla comunicazione pubblicitaria e ai social media, mentre coltiva velleità giornalistiche.

Ha scritto su Wired, Vogue, Rivista Studio, l'Indice dei Libri e ha un blog che si chiama Liberist.

INCONTRI GRATUITI AD ACCESSO LIBERO

Benessere personale

SPEZZARE LE CATENE DEI LIBERI:

COME SVILUPPARE LA LIBERTÀ CON LA PNL

4 appuntamenti il sabato mattina

Primo incontro sabato 16 luglio

Il corso si propone di condurre i partecipanti verso una maggiore libertà, attraverso la presa di coscienza e modificazione di ciò che ci tiene legati (paure, emozioni demotivanti, convinzioni limitanti, abitudini disfunzionali ecc) grazie alle tecniche della programmazione neuro Linguistica (PNL).

La PNL è il processo grazie al quale scopriamo come pensiamo, come comunichiamo e come agiamo, e si occupa di comunicare più efficacemente con noi stessi e con gli altri (linguistica) allo scopo di aumentare la qualità della vita delle persone.

Scrive Richard Bandler, uno dei fondatori della PNL: raggiungere la libertà individuale consiste nello sviluppare nuove abitudini e competenze e nell'abituarsi a far funzionare il proprio cervello come si desidera. La libertà individuale è la capacità di provare le sensazioni che vuoi, così da spezzare "le catene dei liberi": la paura, la tristezza, l'odio.

1. PNL è libertà: nascita, evoluzioni e basi della Programmazione neurolinguistica
2. Le catene dei liberi: cosa sono e come identificare le proprie
3. Liberamente: come spezzare le catene e sviluppare la libertà
4. G.R.O.W.: un modello per il cambiamento

Docente: Mario Bonfanti

Mario Bonfanti, libero professionista specializzato in Mediazione Familiare, Programmazione neurolinguistica, Yoga della risata, Comunicazione non violenta e tecniche di crescita personale. In costante aggiornamento ed evoluzione ha collaborato alla nascita e allo sviluppo di diversi progetti educativi e di miglioramento personale in tutta Italia. Lavora con singoli, coppie e gruppi con l'obiettivo di "insegnare" a rendere più felice e appagante la propria vita, migliorare la comunicazione, fare chiarezza dentro di se, darsi obiettivi ben definiti e definire un piano di azione per raggiungerli, ri-orientare la propria vita in linea con propri valori e bisogni, nel rispetto anche di quelli degli altri...in sintesi, migliorarsi e crescere.

Date: sabato 16-23-30 luglio; 6 agosto

Orario: 9.00 - 12.00

Iscrizioni entro: Lunedì 11 luglio

Costo: 60 euro

Età minima: 20 anni

Età massima: /

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 12 persone**

Pittura

NEL GIARDINO DEI SENSI - CORSO PRATICO DI PITTURA

4 incontri il sabato mattina

Primo appuntamento sabato 6 agosto

Corso pratico di pittura en Plein Air con colori acrilici in cui si potranno sperimentare educazione visiva, disegno dal vero e tecniche pittoriche miste

1. Introduzione tecnica: preparazione del supporto, analisi dei soggetti
2. Luci e ombre: dal bozzetto alla forma sensibile
3. Il colore: fondo, superficie, movimento ed emozioni
4. Velature, rifiniture e fissaggio

Docente: Maryama

Arteterapeuta e Artista, laureata in pittura, organizza corsi specifici per professionisti, studenti ed amanti dell'arte

Date: sabato 6-13-20-27 agosto

Orario: 9.00 - 12.00

Iscrizioni entro: Lunedì 1 agosto

Costo: 25 euro

Età minima: 16 anni

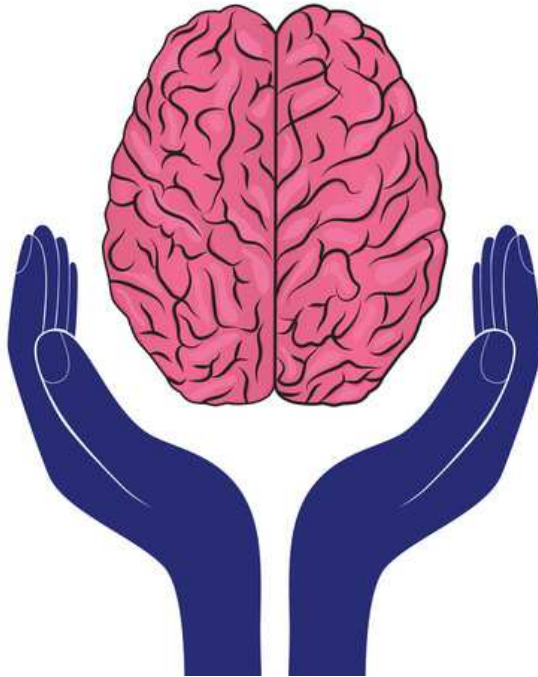
Età massima: /

Ogni partecipante deve portare:
colori acrilici, fogli A3,
scotch carta, pennelli a punta
piatta piccolo e medio,
pennelli a punta tonda piccolo e
medio, gomma, matita,
lacca per capelli spray

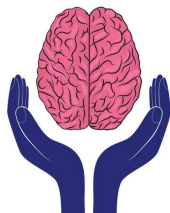
**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

SPECIALE SETTEMBRE

**SALUTE DEL CORPO,
SALUTE DELLA MENTE**



**“Abbi buona cura del tuo corpo.
E’ l’unico posto in cui devi vivere”**



SALUTE DEL CORPO, SALUTE DELLA MENTE

SERATE GRATUITE AD ACCESSO LIBERO

VENERDI' 2 SETTEMBRE, ORE 20.30

ENNEAGRAMMA

L'enneagramma è uno strumento che ci aiuta ad auto-riconoscersi e, contemporaneamente, a riconoscere meglio gli altri. Ci aiuta a comprendere i nostri punti di forza e fragilità e ci insegna a mettere a frutto i nostri talenti.

*Incontro con **Stefania Clerici**, Naturopata*

MARTEDI' 6 SETTEMBRE, 20.30

ESSERE VEGANI: LA SCELTA DI SCEGLIERE

Un cambiamento di prospettiva - ecco ciò che la scelta vegana sottintende. Non soltanto per quanto riguarda un modello di comportamento nei confronti degli animali e dell'altro in generale, ma anche e soprattutto nella messa in discussione di un residuo antropocentrico che, nonostante tutto, permane come il fulcro più o meno mascherato della nostra cultura. La scelta vegana è dunque una pratica e un'assunzione di responsabilità che apre un interrogativo al centro del nostro essere nel mondo.

*Incontro con ³²**Alfonso Cariolato**, Filosofo*

GIOVEDI' 15 SETTEMBRE, ORE 20.30

ERBE E TISANE

I segreti delle piante, la miscelazione e la personalizzazione della tisana, l'arte di preparare una tisana. Esempi e "ricette" di tisane.

*Incontro con **Monica Diquigiovanni**, Farmacista*

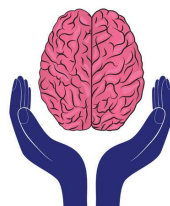
MARTEDI' 20 SETTEMBRE, ORE 20.30

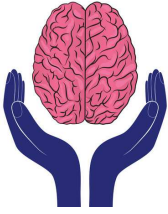
PREPARARSI ALL'AUTUNNO ... CON LO SHIATSU

I cambi stagioni costituiscono un momento di passaggio delicato per il nostro organismo al quale si richiede ulteriore capacità di adattamento. Ecco perché molte persone in questi momenti dell'anno si sentono spossate, scariche fisicamente e mentalmente, dormono e digeriscono male, si ammalano più facilmente.

Scopriremo insieme quali sono le caratteristiche dell'Autunno secondo la visione energetica della Medicina Tradizionale Cinese e, attraverso semplici pratiche di auto trattamento e altre modalità di riequilibrio, come adattarci ad esse per vivere in armonia questa stagione.

*Incontro con **Ombretta Menon** e **Chiara Gecchele** - Associazione Percorsi di Bamboo di Vicenza, Operatrici professionali shiatsu*





GIOVEDI' 22 SETTEMBRE, ORE 20.30

**AMBIENTE, AGRICOLTURA, ALIMENTAZIONE, SALUTE
ED ECONOMIA.**

Le proposte della Macrobiotica Pianesiana per realizzare un reale Sviluppo Sostenibile ed affrontare le diverse emergenze della società contemporanea

*Incontro con **un allievo di Mario Pianesi**, ideatore, fondatore e presidente dell'Associazione Internazionale*

“ UPM - Un Punto Macrobiotico ”

MERCOLEDI 28 SETTEMBRE, ORE 21.00

POSTUROLOGIA? COS'È ED A COSA PUÒ SERVIRE

La Posturologia e il suo sviluppo storico. Il concetto di Sindrome da Deficit Posturale (SDP) e della visione sistemica del soma. Il paziente affetto da SDP, applicazioni terapeutiche, collaborazioni specialistiche.

*Incontro con **Mario Morsoletto**, Posturologo*

Benessere personale

ABC - AUTOSTIMA BENESSERE CREATIVITA'

4 appuntamenti il sabato mattina

Primo incontro sabato 3 settembre

come sviluppare un senso positivo, aumentare la tua creatività nell'affrontare le sfide di ogni giorno, nel lavoro, nella vita, nelle relazioni

BREVE DESCRIZIONE E DEL CORSO: 4 incontri per iniziare a scoprire alcuni semplici atteggiamenti per coltivare un senso positivo nelle cose, affrontare le sfide di ogni giorno con maggiore determinazione e leggerezza e raggiungere i propri obiettivi in ogni ambito (lavorativo, personale, familiare).

1. mi conosco, so prendermi cura del mio benessere?
2. creatività e benessere: un connubio vincente
3. abitudini, disposizioni mentali e buone prassi che favoriscono lo sviluppo e il mantenimento di un atteggiamento positivo ed efficace
4. le mie risorse, le mie capacità: valorizzare se stessi

Docenti:

Stefano Pamato, pedagogo, si occupa di motivazione, sviluppo delle risorse personali, obiettivi formativi e professionali, coaching per adolescenti, genitori e adulti, formazione adulti (comunicazione, creatività, problem solving, orientamento e progetto personale).

Roberta Povoleri Pedagogista. Lavora nell'ambito dell'età evolutiva attraverso interventi individuali e progetti nelle scuole. Si occupa di formazione per insegnanti e allenatori, di consulenza pedagogica ai genitori. in esperta nei processi formativi e di apprendimento. Docente iscritta al l'albo dei professionisti Erickson. Si occupa di training, potenziamento e metodo di studio per bambini e ragazzi con difficoltà scolastiche e disturbi specifici dell'apprendimento

Date: Sabato 3-10-17-24 settembre

Orario: 10.00 - 12.00

Iscrizioni entro: Lunedì 29 agosto

Costo: 60 euro

Età minima: 16 anni

Età massima: /

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 12 persone

Benessere personale

R COME RABBIA: ISTRUZIONI PER L'USO

3 appuntamenti il sabato mattina

Primo incontro sabato 3 settembre

Nella complessa relazionalità interpersonale peso e valore fondamentale hanno le emozioni e il linguaggio non verbale che le esprime. Il corso si propone di sviluppare il concetto di “intelligenza emotiva” per imparare a dialogare con il linguaggio emotivo, manifestato dall’altro e restituito all’altro ,durante l’interazione. In particolare si analizzerà l’emozione della rabbia e si individueranno tecniche e strategie efficaci sia per poterla sia ‘ricevere’ che ‘esprimere’.

1. _Che cos è l’intelligenza emotiva? Le 5 macroabilità dell’ ‘intelligenza emotiva: intrapsichiche e interpsichiche . Tipologie di personalità ‘nemiche’ della relazionalità positiva. Natura, caratteri, fenomenologia delle emozioni. Regole per gestire le emozioni.
2. Che cos è la rabbia? Perché ci arrabbiamo? Pensiero disfunzionale e distorsioni cognitive.
3. Esercizi, regole, metodi per imparare a reagire, senza subire, la rabbia dell’altro. Strategie per imparare ad esprimere la rabbia. Test e esercizi sulla rabbia.

Docente: Fabio Peserico, Laureato in filosofia presso l'Università degli Studi di Padova, insegnante di storia e Filosofia 'prima ed Arzignano poi a Vicenza.

Si occupa inoltre di bioetica, filosofia orientale, comunicazione verbale e gestuale. Dal 2005 è docente di storia e filosofia presso numerose sedi dell'Università degli Adulti e Anziani promossa dal centro studi Rezzara di Vicenza.

Tiene inoltre corsi e seminari sulle dinamiche relazionali (comunicazione, gestione dei gruppi, costruzione e gestione della leadership, motivazione, intelligenza emotiva).

Date: sabato 3-17-24 settembre

Orario: 14.30 - 16.30

Iscrizioni entro: lunedì 29 agosto

Costo: 30 euro

Età minima: 18 anni

Età massima: /

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone

Benessere personale

RE-SPIRO:

UN NUOVO CON-TATTO CORPO - SPIRITO

4 appuntamenti il sabato mattina

Primo incontro sabato 3 settembre

Conoscere ed essere **consapevoli** del proprio respiro aiuta a vivere con pienezza la propria **presenza** al corpo e ad aprire nuove strade di esplorazione di se stessi, raggiungendo maggior **rilassamento**, sciogliendo tensioni fisiche ed emotive, trasformando il proprio disagio in **ben-essere**.

Ogni incontro avrà un approfondimento teorico ed esercizi da praticare nella propria vita quotidiana

1. introduzione al respiro e alla consapevolezza di sé
2. respiro per conoscermi ed amarmi
3. respiro per trasformare ed integrare
4. respiro per aprirmi alla vita e alle sue nuove potenzialità

.

Docente: Mascia Selmo

Counselor olistico ad indirizzo integrale, coach certificata, formatrice aziendale per gestione dello stress, comunicazione efficace, motivazione a supporto del cambiamento, della messa in atto delle capacità potenziali per il benessere individuale e dell'organizzazione, pluriennale esperienza aziendale nella gestione e nello sviluppo del capitale umano. Socia del Club dei Creativi Culturali del Club di Budapest. www.essererespiro.it

Date: sabato 3 - 10 -17-24 settembre

Orario: 10.00 - 12.00

Iscrizioni entro: lunedì 29 agosto

Costo: 40 euro

Età minima: 18 anni

Età massima: /

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

Salute e benessere

OSTEOPATIA: UTILE IN GRAVIDANZA, INDICATA PER I NEONATI

4 incontri il venerdì pomeriggio

Primo appuntamento venerdì 9 settembre

Quattro lezioni per conoscere l'Osteopatia, le origini, i principi e quanto può essere utile per le donne in gravidanza e per i neonati. Verranno affrontate problematiche frequenti nei neonati, le possibili cause, e come può intervenire l'osteopatia per aiutarne la guarigione. Verrà inoltre spiegato come l'osteopata può aiutare la donna incinta durante i 3 trimestri della gravidanza, in base ai disturbi più frequenti.

1. Osteopatia: dalle origini ai giorni nostri, principi fondamentali e campi di azione, indicazioni e controindicazioni al trattamento osteopatico nei neonati e donne in gravidanza.
2. Trattamento della donna in gravidanza: come può intervenire l'osteopatia durante i 9 mesi, quali sono le strutture da valutare e di conseguenza il trattamento più indicato a seconda del trimestre in corso.
3. Disfunzioni nel neonato: plagiocefalia e coliche gassose: cosa sono, da cosa sono causate e come si manifestano; trattamento osteopatico indicato in questi casi.
4. Disfunzioni nel neonato: difficoltà di suzione, deglutizione e otite media: in che cosa consistono, come si manifestano, trattamento osteopatico indicato in caso di questi

Docente: Gioia Castagna, diplomata al Liceo Scientifico Leonardo Da Vinci nel 2009, nel 2012 all'Université Européenne Jean Monnet a Bruxelles in Sciences Ostéopathiques, e all'European Institute for Osteopathic Medicine come osteopata nel 2014. Ha lavorato presso il Centro Medico Therapy a Verona e San Bonifacio, e ora collabora con il Centro Medico Anthea a Chiampo e il Centro Tralebraccia ad Arzignano.

Date: Venerdì 9-16-23-30 settembre

Orario: 16.30 - 18.00

Iscrizioni entro: Venerdì 2 settembre

Costo: 20 euro

Età minima: /

Età massima: /

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
42
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone

Tecnologia e programmazione per bambini

BIBLIO-BOT

Appuntamento unico, sabato 10 settembre

Attraverso attività ludiche e manipolative i bambini scopriranno com'è semplice e divertente programmare un robot educativo e come questo possa diventare uno strumento di apprendimento oltre che di gioco.

L'incontro prevede la costruzione di un gioco da tavolo (o meglio da pavimento) con un robot come protagonista.

Docenti:

Per Associazione Culturale Connessioni Didattiche:

Jessica Redeghieri_Insegnante di scuola dell'infanzia e formatrice per le tecnologie e l'innovazione.

Bruno Bruna_Docente di tecnologia e Docente esperto nelle tecnologie didattiche Università di Padova Scienze della Educazione e della Formazione, presidente della Associazione culturale Connessioni Didattiche.

Date: sabato 10 settembre

Orario: 14.30—16.30

Iscrizioni entro: lunedì 5 settembre

Costo: 5 euro

Età minima: 5 anni

Età massima: 6 anni

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 6 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 6 persone

Salute e benessere

IO NON PERDO PIÙ! Esercizi per il perineo

4 incontri il mercoledì pomeriggio

Primo appuntamento mercoledì 14 settembre

Un piccolo progetto per sviluppare una cultura del benessere, della salute e della qualità della vita delle donne. Per raccontare in modo interessante e divertente come prevenire e trattare alcuni dei problemi di una parte del corpo preziosa, spesso trascurata, a volte anche dimenticata.

1. Anatomia di base, diaframma, addome e perineo
2. Incontinenza urinaria e prolasso: riabilitare? Sì grazie!
3. Menopausa: cosa cambia nel corpo della donna. Il pavimento pelvico incontra la menopausa

Docente: Mirella Tess, uroriabilitatrice professionista. Diploma di Infermiera Professionale, Laurea in Infermieristica, Master in Riabilitazione pelvi-perineale, Diploma Master Esperto in ginnastica addominale ipopressiva M. Caufriez e Corso di perfezionamento in Uroriabilitazione all'Università Tor Vergata a Roma.

Dal 2002 è continua la mia partecipazione ad eventi formativi, convegni e congressi, sia come relatrice che come discente cosicché la mia formazione possa essere sempre continua e aggiornata.

Osservazione, esperienza e aggiornamento caratterizzano il mio impegno e il mio lavoro che svolgo con passione ed entusiasmo da 13 anni. (www.pelvicart.com)

Specialista nella riabilitazione del pavimento pelvico sia per l'uomo che per la donna, cerco di sviluppare un approccio di tipo “olistico” a tutte le disfunzioni pelviche senza mai dimenticare un certo rigore che la medicina con il suo sviluppo ci offre, al fine di promuovere, migliorare e tutelare la salute.

Date: Mercoledì 14, 21 e 28 settembre

Orario: 16.00 - 18.00

Iscrizioni entro: Mercoledì 7 settembre

Costo: 30 euro

Età minima: 25 anni

Età massima: 75 anni

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone

Informagiovani e Lavoro

LA STESURA DEL CURRICULUM VITAE

2 incontri il lunedì pomeriggio

Primo appuntamento lunedì 19 settembre

Due incontri dedicati a chi vuole cimentarsi nella stesura del proprio curriculum vitae.

Il primo incontro mira a fornire le informazioni e gli strumenti di base per la definizione del proprio obiettivo professionale nonché per la compilazione di un corretto ed efficace cv.

Tra un incontro e l'altro sarà richiesto di compilare autonomamente un proprio curriculum e durante il secondo incontro sarà possibile confrontarsi con l'operatrice relativamente alle principali difficoltà incontrate. In questa occasione si otterranno indicazioni personalizzate relative al cv compilato individualmente.

Date: Lunedì 19 e 26 settembre

Orario: 15.30 - 17.00

Iscrizioni entro: Lunedì 12 settembre

Costo: gratuito

Età minima: 19 anni

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 5 iscrizioni

Corso a numero chiuso per un massimo di 15 persone

Incontro con l'autore

LA STORIA DE JOANÌN SENA PAURA – MEMORIE DE UN ALPIN DE LA SECONDA GUERA MONDIALE

Appuntamento unico, sabato 17 settembre

Il libro “La storia de Joanìn senza paura – Memorie de un Alpin de la Seconda Guera Mondiale” di Erik Umberto Pretto raccoglie la memoria storica di Natale Turcato (Giovanni), Alpino dell'Esercito Italiano nel corso della Seconda Guerra Mondiale. Organizzato in una serie di brevi capitoli, il volume ripercorre le vicende vissute dal protagonista con la semplicità e l'ironia tipica di chi racconta ad un amico di essere uscito da una brutta situazione con l'aiuto della sorte.

L'Autore

Erik Umberto Pretto nasce a Schio (VI) il 24 dicembre 1984. E' cresciuto in campagna accanto ai nonni materni, che lo hanno educato agli autentici valori contadini. Profondamente innamorato della sua terra e delle tradizioni che ancora in essa sopravvivono, ha cercato di raccogliere in questo scritto le memorie del nonno prima che il tempo inesorabilmente le disperda.

Orario: 15.00

Iscrizioni entro: Accesso libero

Costo: gratuito

Incontro con l'autore

COM'È BELLA LA NEBBIA QUANDO CADE

Appuntamento unico, sabato 24 settembre

Com'è bella la nebbia quando cade" è il secondo romanzo di Tania Piazza dopo "La cura delle parole".

Un libro che tratta di sentimenti profondi, di amori traditi, di menzogne, attraverso il pensiero introspettivo del protagonista, Ludovico, un settantenne professore universitario in pensione che riceve in dono dalla moglie un pacco di lettere scritte cinquant'anni prima, che lei non ha mai avuto il coraggio di spedire all'uomo ...

L'Autrice

Tania Piazza: Svolge da sempre lavori che hanno a che fare con "la gente", quella che l'autrice considera "è maestra di vita," tra chiacchiere, sorrisi e ascolto. Ciò che bilancia questo quotidiano vivere è la gioia, assoluta, della carta stampata, in qualunque sprazzo di tempo possibile. Scrive fin da quando ero piccola, su agende, diari, blocchi di carta, usando anche il cellulare quando non c'è altro sotto mano, pezzi di vita e pensieri che danno alla luce ispirazioni di vario tipo.

Orario: 15.00

Iscrizioni entro: Accesso libero

Costo: gratuito



Vicolo Marconi, 6

**Vicolo Marconi 6
36071 Arzignano, Vi**

**Tel: 0444.673833
Fax: 0444.450377
sms. 349.5988774**

**biblioteca@comune.arzignano.vi.it
Facebook Biblioteca Di Arzignano
Twitter @biblioarzignano
www.inarzignano.it**

Orario di apertura:

**Lunedì: 10.00 - 12.30 e 15.00 - 19.00
Martedì - Venerdì: 9.00 - 12.30 e 15.00 - 19.00
Sabato: 9.00 - 17.00**



**Tel: 0444.476609
Fax: 0444.450377**

**ig@comune.arzignano.vi.it
Facebook Biblioteca Di Arzignano
www.igarzignano.it**

Orario di apertura

Lunedì - venerdì 16.00 - 19.00