



CITTA' DI ARZIGNANO



CRESCERE

LABORATORI CORSI APPROFONDIMENTI

MARZO - MAGGIO 2017

UN LABORATORIO DI IDEE
PER UN TEMPO DI QUALITÀ

IN PROGRAMMA

Benessere personale

**Y.P.S.! IL METODO RIVOLUZIONARIO PER POTENZIARE
MENTE E CORPO IN 12 PASSI**

5 incontri i sabato mattina, dal 4 marzo - Pag.8

Scienza e curiosità

METEOROLOGIA E CLIMA DEL NOSTRO TERRITORIO

4 incontri il sabato mattina, dal 4 marzo - Pag. 10

Animali in famiglia

NASCE MIO FIGLIO: COME SI COMPORTERA' IL MIO CANE?

Incontro unico, Sabato 4 marzo - Pag. 12

Informagiovani e lavoro

L'ANIMATORE TURISTICO DIVERTIRE PER PASSIONE

Incontro unico, Lunedì 6 marzo - Pag.13

Miglioramento personale

COME INVECCHIARE BENE: DIRE FARE PENSARE

4 incontri, il mercoledì mattina dall'8 marzo - Pag. 14

Laboratorio per bambini

CONTATTO CON L'ARTE

**Tre appuntamenti singoli, il giovedì pomeriggio, dal 9 marzo
- Pag. 16**

Diritti umani

L'UMANESIMO DEI DIRITTI

Tre appuntamenti ed una mostra, da sabato 11 marzo - Pag. 18

Benessere personale

PRIMAVERA DENTRO:

L'ARTE DI FARE SPAZIO IN CASA E NELLA VITA

Due appuntamenti il sabato pomeriggio dal 18 marzo - Pag. 20

Manualità

**ESPOSIZIONE E ILLUSTRAZIONE DEI LAVORI REALIZZATI DALLE
CORSISTE DI "QUIET BOOK "**

Appuntamento unico sabato 25 marzo - Pag. 22

Informagiovani e formazione dopo il diploma

**PASSIONE LINGUE: INTERPRETI E TRADUTTORI CON LA SCUOLA
SUPERIORE PER MEDIATORI LINGUISTICI.**

Incontro unico lunedì 27 marzo - Pag. 23

Genitori e figli

**OCCHIO AL BULLO: MANUALE DI SOPRAVVIVENZA PER
GENITORI "TROPPO BUONI"**

Due incontri il sabato mattina, dall'1 aprile - Pag. 25

Laboratorio per bambini

MAMMA, COS'E'?

Incontro unico, sabato pomeriggio 1 aprile- Pag. 28

Ragazzi e tecnologia

ROBOTICA

Sette incontri il lunedì pomeriggio, dal 3 aprile - Pag. 29

Letteratura

CRISTINA CAMPO: MITO E FIABA

Due incontri i mercoledì pomeriggio, dal 5 aprile - Pag. 31

Laboratorio d'arte per adulti e ragazzi

LABORATORIO DI INCISIONE E STAMPA

Due appuntamenti singoli, giovedì 6 e venerdì 7 aprile - Pag. 32

Economia

TEMI BANCARI E FINANZIARI ALLA PORTATA DI TUTTI

Cinque incontri il sabato mattina dal 22 aprile - Pag. 33

Laboratorio per bambini

MEDIOEVO MANIA!

Quattro incontri il giovedì pomeriggio, dal 4 maggio - Pag. 34

Letteratura

PAESAGGI E SIMBOLI NELLA LETTERATURA MEDIEVALE

**Quattro appuntamenti il venerdì pomeriggio, dal 5 maggio
- Pag. 35**

Informatica e tecnologia

SMARTPHONE E TABLET CORSO PRATICO DI APPROFONDIMENTO

4 appuntamenti il sabato pomeriggio dal 6 maggio - Pag. 36

Filosofia

DAO WU MING - LA VIA SENZA NOME.

INTRODUZIONE AL TAOISMO

Quattro incontri, il sabato pomeriggio dal 6 maggio - Pag. 38

Miglioramento personale

SII TU IL CAMBIAMENTO CHE VUOI ESSERE NEL MONDO: SEMINARE E COLTIVARE OGNI GIORNO UN FUTURO DI PACE

Quattro incontri, il sabato mattina dal 6 maggio - Pag. 40

Informagiovani e lavoro

IL MONDO DEL LAVORO: CONTRATTI, NORMATIVA, DIRITTI E DOVERI

Due incontri il martedì pomeriggio, dal 16 maggio - Pag. 42

ISTRUZIONI PER L'ISCRIZIONE

I corsi avranno inizio solo se verrà raggiunto il numero minimo di partecipanti stabilito per ciascun corso.

I corsi si svolgeranno presso il Laboratorio corsi, in Biblioteca Civica G. Bedeschi, Arzignano.

I pagamenti in contanti devono essere regolati entro la data stabilita per ogni singolo corso.

I pagamenti* possono essere effettuati in contanti presso lo sportello Informagiovani, con bonifico bancario o con bollettino postale

I corsisti sono ritenuti responsabili di eventuali danni arrecati ad arredi e materiali didattici.

Qualora il partecipante intendesse interrompere la frequenza al corso, o non potesse partecipare a tutte le lezioni, non verrà riconosciuto alcun rimborso.

Solo le lezioni non effettuate per assenza dell'insegnante saranno recuperate, previo accordo con l'insegnante stesso.

ISCRIZIONI:

E' possibile pre-iscriversi:

Telefonicamente allo 0444.673833 o 0444.476609

Tramite e-mail scrivendo a biblioteca@comune.arzignano.vi.it o ig@comune.arzignano.vi.it

*** L'iscrizione sarà effettiva solo al pagamento della quota di iscrizione.**

PAGAMENTI

I pagamenti possono essere effettuati:

- In **CONTANTI** (no bancomat!)

presso lo sportello Informagiovani, dal lunedì al venerdì dalle 1-6.00 alle 19.00

- Con **BOLLETTINO POSTALE** disponibile anche in Biblioteca C/C POSTALE N. 000009130497

Intestare a Cooperativa Studio Progetto Soc. Coop. Soc.

Onlus via Monte Ortigara, 115/b 36073 Cornedo Vicentino

- Con **BONIFICO BANCARIO**

IBAN: IT 04 P 08807 60820 012000101453

Intestare a Cooperativa Studio Progetto Soc. Coop. Soc.

Onlus, via Monte Ortigara, 115/b 36073 Cornedo Vicentino

* ATTENZIONE!

Chi paga con **Bollettino Postale** o **Bonifico Bancario** deve indicare nella causale il nome e cognome di chi frequenterà il corso, il titolo esatto del corso, il periodo e luogo (Biblioteca di Arzignano) dove si terrà il corso stesso.

**INVIARE O CONSEGNARE AD INFORMAGIOVANI
LA COPIA DELL'AVVENUTO PAGAMENTO**

INFO

Biblioteca: 0444.673833 - biblioteca@comune.arzignano.vi.it

Informagiovani: 0444.476609 - ig@comune.arzignano.vi.it

Benessere personale

Y.P.S.!

IL METODO RIVOLUZIONARIO

PER POTENZIARE MENTE E CORPO IN 12 PASSI

5 incontri il sabato mattina, dal 4 marzo

Il Metodo Y.P.S. è una sintesi delle tecniche più efficaci per lo sviluppo della consapevolezza di mente e corpo.

In parole semplici e con esempi chiari, spiegheremo come il nostro cervello “ragiona”, e in base al suo funzionamento impareremo ad allenarlo per ottenere una macchina grandiosa e potente al nostro servizio: sempre e ovunque.

Y.P.S. è acronimo di Yoga per lo Sport: inizialmente il metodo YPS è stato infatti progettato dal Coach Gian Pietro Scuccato appositamente per il Mental Training sportivo ma successivamente appurata la validità del metodo è stato poi proposto come strumento vero e proprio di crescita personale.

Il metodo YPS è utilizzabile in ogni momento della giornata: hobby, lavoro, passeggiate, running, vita sociale, .. e aiuta ad incrementare concentrazione, benessere e consapevolezza nelle azioni quotidiane.

Il corso è aperto a tutti (sportivi compresi), è pratico e prevede sessioni di coppia e di gruppo.

1. **Come allenare i sensi** ad ampliare il loro campo percettivo, tecnica ed esercizi.
2. **Scienza del respiro e rilassamento interiore:** come integrarli nella vita quotidiana, tecnica ed esercizi.
3. **Emozioni potenzianti:** svilupparle, riconoscerle, alimentarle. Tecnica ed esercizi.

4. **Come incrementare immaginazione e creatività** per migliorare la qualità delle nostre azioni quotidiane. Tecnica ed esercizi.

5: **Ripasso, approfondimenti e condivisione.**

Docente: *Gianpietro Scuccato*, Ingegnere gestionale, ho lavorato per 6 anni nel business come ottimizzatore di processi logistici, sono istruttore professionista di Yoga da 6 Anni, collaboro con il centro Vidya Yoga di Spagnago, tengo corsi di auto-sviluppo personale per conto di biblioteche e sono Coach professionista.

Date: 4, 11, 18 marzo e 1, 8 aprile

Orario: 10.00 - 12.00

Iscrizioni: entro lunedì 27 febbraio

Costo: 60 euro

Età minima: 18 anni

Età massima: /

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone

Scienza e curiosità

METEOROLOGIA E CLIMA DEL NOSTRO TERRITORIO

4 incontri i sabato mattina, dal 4 marzo

Quattro incontri che accompagneranno i presenti alla conoscenza dell'atmosfera e dei fenomeni che la caratterizzano, soprattutto nel nostro territorio

1. La meteorologia ed il corretto approccio alle previsioni del tempo
2. I parametri della meteorologia, nubi, fenomeni e forzanti in gioco
3. I fenomeni e il clima tipico del semestre freddo e del semestre caldo, peculiarità del territorio vicentino.
4. I fenomeni meteorologici estremi. la loro incidenza sul nostro territorio e l'approccio alle allerte meteo. Caso studio: il tornado della riviera del Brenta del 8 luglio 2015.

Docente: *Marco Rabito*: previsore del tempo, Divulgatore scientifico, Docente di laboratorio. Da anni apprezzato docente di meteorologia e clima presso la "Fondazione Rezzara", tiene regolarmente lezioni, conferenze e corsi su clima, ambiente e meteorologia presso. Ha esperienza di stormchasing (caccia ai tornado) in territorio americano ove ha approfondito la conoscenza della fenomenologia estrema collegata ai temporali e dei sistemi di allertamento e prevenzione.

Sta attualmente lavorando ad una pubblicazione scientifica inerente al fenomeno tornadico, è autore del libro "Tornado Alley", romanzo autobiografico-scientifico sui cacciatori di tempeste. Ha collaborato come co-autore alla redazione del volume "Meteorologia

Date: 4, 11, 18, 25 marzo

Orario: 10,30 - 12,30

Iscrizioni: entro lunedì 27 febbraio

Costo: 40 euro

Età minima: /

Età massima: /

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone

Animali in famiglia

NASCE MIO FIGLIO: COME SI COMPORTERA' IL MIO CANE?

Incontro unico, sabato 4 marzo

Un incontro per supportare i futuri genitori e nonni nella gestione del cane di famiglia in previsione della nascita di un figlio.

Contenuti:

Vedere il nuovo evento con gli occhi del cane

Gettare le basi per un corretto rapporto cane - bimbo

Docente: *Andrea Mettifogo*, futuro papà, formatore cinofilo certificato FCC, educatore ed istruttore cinofilo con 10 anni di esperienza in diverse attività (obedience, sheepdog, prove naturali).

Da 5 anni professionista presso il Centro Cinofilo San Francesco A.S.D.

In possesso di specializzazione e master su disturbi e terapie comportamentali.

Date: sabato 4 marzo

Orario: 14.30 - 16.30

Iscrizioni: entro lunedì 27 febbraio

Costo: gratuito

Età minima: /

Età massima: /

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

Informagiovani e lavoro

L'ANIMATORE TURISTICO DIVERTIRE PER PASSIONE

Incontro unico, lunedì 6 marzo

Holiday System seleziona giovani di età compresa tra i 19 e 30 anni che vogliono fare un'esperienza di lavoro come animatori nei camp estivi e presso strutture alberghiere. Durante l'incontro verrà spiegato come funziona la loro attività di Holiday System, saranno illustrati programmi per la stagione estiva 2017 e le figure professionali impiegate. Saranno inoltre svolti i primi colloqui conoscitivi individuali.

Contenuti:

- Presentazione della società Holiday System srl
- Presentazione camp stagione estiva 2017
- Le figure professionali
- Colloqui conoscitivi individuali

Docenti: Holiday System, azienda Trentina, organizza e gestisce centri estivi e centri vacanza ludici e sportivi per giovani dai 6 ai 17 anni in Italia e all'estero e gestisce strutture alberghiere in Trentino.

Date: lunedì 6 marzo

Orario: 15.00 - 18.30

Iscrizioni: entro lunedì 27 febbraio

Costo: gratuito

Età minima: 19 anni // **Età massima:** 30

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

Miglioramento personale

COME INVECCHIARE BENE: DIRE FARE PENSARE

4 incontri, il mercoledì mattina dall'8 marzo

Esiste uno stretto rapporto tra corpo e mente, tra corpo ed emozioni, tra corpo e stati d'animo, e questo equilibrio ha importanti ricadute sul benessere individuale e poi su quello collettivo.

Il laboratorio "come invecchiare bene: dire fare pensare" rivolto a persone adulte (over 60) si pone come obiettivi: stare bene con se stessi, ritrovare un nuovo equilibrio, scoprire il piacere di rilassarsi, riscoprire le proprie abilità, attitudini, bisogni e desideri.

Durante il laboratorio verranno proposte semplici attività da svolgere individualmente, a coppie e in gruppo per sviluppare la capacità di ascolto e la possibilità di prendersi cura di sé stessi e dell'altro.

1. Il mio corpo: un viaggio per conoscersi
2. Se penso mi muovo, se mi muovo penso
3. Il respiro e la voce: un modo per conoscersi
4. I colore: la forza dell'anima

Docente: *Francesca Montemezzo*, pedagoga clinica, lavora nell'ambito adulti - anziani e si occupa di consulenza per genitori. Laureata in Scienze dell'educazione all'università degli Studi di Padova, ha frequentato un Master in Pedagogia Clinica a Firenze. È iscritta all'Albo Professionale ANPEC n° 3843 ed è in formazione presso la scuola di Disegno Onirico e Psicodramma

Date: Mercoledì 8, 15, 22, 29 marzo

Orario: 10.00 - 11.00

Iscrizioni: entro mercoledì 1 marzo

Costo: 25 euro

Età minima: 60 anni

Età massima: /

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 6 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 8 persone**

Laboratorio per bambini

CONTATTO CON L'ARTE

Tre appuntamenti singoli, il giovedì pomeriggio, dal 9 marzo

Giochiamo guardando l'arte. Scopriamo e sperimentiamo le tecniche utilizzate da alcuni artisti.

Percorsi e attività tratte dal libro "Scopri l'arte con Giulio Coniglio", Pannini Editore, 2013

Incontro 1 - Giovedì 9 marzo

Le stelle di Mirò ed il filo magico

Scopriamo: lontano e vicino; i tre colori primari rosso, giallo e blu; i segni, attraverso l'opera di Joan Miro e la sua serie dedicata alle "Costellazioni".

Realizziamo un'opera bidimensionale

Incontro 2 - Giovedì 16 marzo

I mobiles di Calder. Soffia, soffia per far ballare le forme del mobile!

Scopriamo: le tre forme basiche cerchio quadrato e triangolo; l'equilibio; le ombre, attraverso l'opera "Le Mobiles" di Alexander Calder.

Realizziamo un mobile.

NB: i partecipanti dovranno portare una scatola da scarpe

Incontro 3 - Giovedì 23 marzo

Gli uccellini di Paul Klee. Dipingiamo l'abisso del mare con uccellini gialli però!

Scopriamo il contrasto del colore; la trasparenza; le velature, attraverso un percorso Sull'opera "Paesaggio con uccelli gialli" di Paul Klee.

Realizziamo un'opera bidimensionale

Docente: *Gabriela Rodriguez Cometta*, illustratrice per le case editrici Sinnos e Franco Cosimo Panini. Illustratrice esterna per giornalino "Pimpa" di Altan.

Diplomata in Visual Designer presso la Facultad de Bellas Artes Universidad Nacional de La Plata, Argentina. Ha pubblicato, per Sinnos Editrice: I nidi, 2011; E per colazione? latte, biscotti e... involtini primavera!, 2011; I mappamondi, 2006; Lei che sono io, 2005.

Date: Giovedì 9, 16 e 23 marzo

Orario: 15.30 - 17.00

Iscrizioni: una settimana prima della data dell'incontro scelto

Costo: 5 euro ad incontro

Età minima / massima: bambini di 3°, 4° e 5° elementare

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 10 persone**

Diritti umani

L'UMANESIMO DEI DIRITTI

Tre appuntamenti ed una mostra, da sabato 11 marzo

Ciò che un'espressione artistica può dire sui diritti umani è qualcosa di diverso dalla denuncia e dall'informazione.

L'immagine condensa storia e filosofia. Mette a confronto la realtà con l'ideale.

Attraverso i rimandi di simboli e metafore, l'obiettivo è il pensiero come elemento decisivo a fissare l'emozione.

Le affinità tematiche tra l'impegno di Amnesty International e l'immaginazione creativa danno luogo ad un reciproco attestato di presenza nello sforzo di realizzare ciò che si definisce con il termine "umano"

Con questo pensiero del maestro *Giuseppe Meneguzzo*, l'intenzione di questo ciclo di incontri vuole essere quella di sottolineare il trinomio Libertà, Uguaglianza e Fraternità necessario affinché una società sia una vera società.

Verranno trattati temi fondamentali quali:

I diritti delle Donne (Uguaglianza)

Il diritto alla libertà

Il diritto di essere accettati (Fraternità)

LA MOSTRA

Sabato 11 marzo, alle 14.30
inaugurazione e presentazione dell'
esposizione personale dello scultore
Giuseppe Meneguzzo.

INCONTRI

Sabato 11 Marzo: I DIRITTI DELLE DONNE

Sabato 18 Marzo: LE DISCRIMINAZIONI RAZZIALI

Sabato 25 Marzo: LA SCHIAVITÙ

Nelle tre giornate sarà presente in Biblioteca uno spazio informativo che guiderà gli interessati alla scoperta delle attività di Amnesty International

Date: 11, 18, 25 marzo

Orario: 15.00 - 16.30

Iscrizioni: no

Costo: gratuito

Età minima: no

Età massima: no

Benessere personale

PRIMAVERA DENTRO

L'ARTE DI FARE SPAZIO IN CASA E NELLA VITA

Due appuntamenti il sabato pomeriggio dal 18 marzo

Libera la tua casa, libera la tua vita! Risolvi i problemi di accumulo alla radice. Per sempre.

Un corso che insegna a lasciare andare il superfluo in casa o nell'ambiente di lavoro per ritrovare maggiore armonia, funzionalità, leggerezza e piacevolezza in casa e nella vita!

Obiettivi:

Imparare a lasciar andare il superfluo in casa nel lavoro e nella vita

Liberare lo spazio interiore da pensieri inutili. L'ordine parte da dentro.

Liberare lo spazio domestico o ambiente di lavoro da oggetti superflui.

Trasformare gli ambienti in spazi per l'anima e rendere la vita un armonioso fluire attraverso il sapiente uso di colori, forme, materiali.

Armonizzare l'energia vitale della casa o ambiente di lavoro grazie agli antichi dettami del Feng Shui della tradizione.

Il corso si rivolge ai disordinati, a coloro che desiderano una casa o un ambiente di lavoro più liberi dal caos e funzionali. Ai ricercatori di benessere dell'abitare, agli accumulatori, a chi è incapace di disfarsi di cose inutili e sente il bisogno di alleggerire il carico, a chi è sopraffatto dalle cianfrusaglie e dal caos, a chi ha bisogno di alleggerirsi in casa e nella vita!

Docente: *Marta Casa*, architetto, Green Building Architect Designer, specializzata in architettura per la sostenibilità ambientale. Consulente Feng Shui. Appassionata studiosa e ricercatrice di cultura orientale, studia e applica i metodi orientali appresi presso scuole della tradizione antica come da maestri Soto Zen e Maestri di Imperial Feng Shui Chue Style di Pechino. Autrice e ideatrice del metodo “ Primavera Dentro : come creare spazi per l’anima”. Progetto lo spazio interno ed esterno ispirandomi ai principi del Feng Shui della tradizione antica e ai precetti ZEN. Il mio scopo è quello di creare SPAZI PER L’ ANIMA e permettere ad un sempre maggior numero di persone di sentirsi bene esattamente dove sono rendendo lo spazio di casa o di lavoro più salutare, funzionale, armonioso. Questo grazie ad una accurata e attenta progettazione in dettaglio dello spazio.

Date: 18 e 25 marzo

Orario: 14.30 - 16.30

Iscrizioni: entro lunedì 13 marzo

Costo: 45 euro

Età minima: 20 anni

Età massima: no

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 10 persone**

DONNE E CREATIVITA'

ESPOSIZIONE E ILLUSTRAZIONE DEI LAVORI REALIZZATI DURANTE “QUIET BOOK: LABORATORIO PER REALIZZARE UN LIBRO TATTILE”

Il quiet book, o libro sensibile, è un libro - gioco, fatto di stoffa e materiali tattili in grado di stimolare l'attenzione, la curiosità, la manualità e la coordinazione motoria dei bambini da 0 a 5 anni. Questo appuntamento vuole raccontare a interessati e curiosi il percorso seguito qui in Biblioteca, da un gruppo di 11 donne.

Docente: *Maryama*, Arteterapeuta ed Artista, Laureata in pittura e diplomata in Arte Terapia Clinica, organizza corsi specifici per professionisti, studenti ed appassionati d'arte, didattica e creatività

Date: Sabato 25 marzo

Orario: 10.00 - 11.00

Iscrizioni: no

Costo: gratuito

Età minima: no

Età massima: no

Informagiovani e formazione dopo il diploma

PASSIONE LINGUE:

INTERPRETI E TRADUTTORI CON LA SCUOLA SUPERIORE PER MEDIATORI LINGUISTICI.

Incontro unico lunedì 27 marzo

Un incontro di orientamento rivolto in particolare agli studenti delle classi 4° e 5° degli istituti scolastici superiori, per conoscere in dettaglio insegnamenti, metodologia didattica e gli sbocchi lavorativi di questo percorso di studi.

Alla fine della presentazione, a tutti i presenti, sarà data la possibilità di partecipare a una **“simulazione” di prova di accertamento in lingua inglese**. La Scuola Superiore per mediatori Linguistici di Vicenza è riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca e il percorso formativo triennale, appartenente alla classe L 12 – Mediazione linguistica, si conclude con il rilascio del diploma di laurea di primo livello in Mediazione Linguistica, equipollente a tutti gli effetti a quelli rilasciati dall'università pubblica. Tale titolo, oltre a costituire un ottimo punto di partenza per l'inserimento nel mondo del lavoro, permette l'accesso senza debiti formativi alle lauree specialistiche previste dalla stessa classe.

L'offerta formativa comprende anche tre diversi Master di 1° livello, un percorso triennale per studenti lavoratori, e progetti Socrates/Erasmus, che danno la possibilità agli studenti di muoversi in ambito europeo per finalità accademiche o stage lavorativi.

La SSML di Vicenza è inoltre l'unica in Italia titolare di una convenzione con l'ufficio ONU di Bruxelles per tirocini di traduzione a distanza.

Docente: dott. *Ilaria Laghetto*, responsabile dell'Orientamento alla Scuola Superiore per mediatori Linguistici di Vicenza

Date: Lunedì 27 marzo 2017

Orario: 15.30 - 18.00

Iscrizioni: entro lunedì 20 marzo

Costo: gratuito

Età minima: no

Età massima: no

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

OCCHIO AL BULLO MANUALE DI SOPRAVVIVENZA PER GENITORI “TROPPO BUONI”

Due incontri il sabato mattina, dall'1 aprile

Il bullismo può accompagnare tutto il percorso scolastico di un bambino - in quasi un quarto dei casi si può essere vittime dall'asilo al liceo - e spesso le vittime 'croniche' dei bulli di turno hanno un minor rendimento scolastico e un rapporto non positivo con la scuola. Però, contrariamente a quanto si tende a credere, il bullismo è in genere più grave e frequente alle elementari e tende a scemare alle scuole superiori (studio pubblicato sul Journal of Educational Psychology, diretto da Gary Ladd dell'Università dell'Arizona - gennaio 2017).

Il progetto - OCCHIO AL BULLO Manuale di sopravvivenza per genitori “troppo buoni” - si propone di fornire alcune informazioni relative alle caratteristiche del fenomeno del bullismo, con l'intento di rendere i genitori più consapevoli di questa realtà e delle sue conseguenze; aumentare la consapevolezza del ruolo che l'adulto può avere in situazioni di prepotenze e di migliorare gli aspetti relazionali all'interno della famiglia.

Tematiche affrontate nel corso degli incontri:

- Cos'è il bullismo
- Il bullismo ci riguarda?
- Chi attacca, chi subisce, chi resta a guardare

-
- Il ruolo delle emozioni
 - Modalità relazionali che ostacolano o facilitano le relazioni
 - L'ascolto e il confronto: competenze fondamentali per il benessere relazionale.

Saranno inoltre presentate alcune strategie di prevenzione al bullismo e l'acquisizione di alcune abilità sociali o “life skills” che favoriscano e facilitino il benessere relazionale.

Docenti:

Dott.ssa Stefania Visonà: Psicologa e psicoterapeuta sistemico-relazionale, svolge attività clinica occupandosi di individui, coppie e famiglie a Valdagno e Vicenza. Si occupa principalmente di affrontare il disagio e promuovere il benessere delle persone e dei sistemi concentrando l'attenzione sulle dinamiche comunicative e su quegli aspetti delle relazioni che possono ostacolare o facilitare l'espressione delle risorse e delle potenzialità degli individui. Fa parte di “Affettivamente”, équipe multidisciplinare di professionisti che promuove il benessere della persona con l'obiettivo di dare una risposta mirata e qualificata ai suoi bisogni

Dott.ssa Marta Zanaletti: Psicologa , istruttore metodo Gordon per docenti, genitori e giovani e istruttore del metodo B. Williams per laboratori esperienziali rivolti ai bambini. Svolge attività clinica rivolta a bambini, giovani, adulti e coppie a Valdagno- Collabora con l' équipe Affettivamente e il consultorio La Famiglia di Valdagno. Da oltre 25 anni porta avanti attività di promozione della salute e prevenzione nella scuola e nella comunità .

Date: sabato 1 e 8 aprile

Orario: 9,30 - 11,30

Iscrizioni: entro lunedì 27 marzo

Costo: 20 euro

Età minima: 18 anni // **Età massima:** no

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone

Laboratorio per bambini

MAMMA, COS'E'?

Incontro unico, sabato pomeriggio 1 aprile

Un incontro - laboratorio per bambini, per scoprire insieme il libro "Mamma, cos'è?".

Dopo una lettura animata del libro da parte dell'autrice Maddalena Schiavo, i bambini, guidati dall'illustratrice del libro ne ricostruiranno i protagonisti partendo da forme o oggetti semplici.

Ogni bambino realizzerà e potrà con se un personaggio in cartone con cui identificarsi

Docenti:

Maddalena Schiavo, autrice.

Alessia Bogdanich, illustratrice

Date: Sabato 1 aprile

Orario: 15.30 - 16.30

Iscrizioni: entro lunedì 27 marzo

Costo: gratuito

Età minima: 3 anni

Età massima: 6 anni

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di / iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 10 persone**

Ragazzi e tecnologia

ROBOTICA

Sette incontri il lunedì pomeriggio, dal 3 aprile

Sette incontri per imparare a costruire e a programmare un robot semi-movente. Obiettivo del corso è avvicinare i ragazzi alla programmazione di robot, offrire opportunità di arricchimento del pensiero computazionale e delle competenze tecnologiche e digitali e offrire occasioni di arricchimento del pensiero critico e costruttivo.

Il passaggio realmente innovativo permesso dalla robotica consiste nella consapevolezza di produrre un insieme di scelte logiche, studiate a tavolino e opportunamente motivate, e di trasferirle nella memoria di un automa che acquisisce così, pur in maniera semplificata, la cosiddetta Intelligenza Artificiale (A.I.).

1 e 2 I blocchi di programmazione e la loro configurazione;

Il movimento in linea retta e il motore grande;

Il movimento curvo con il controllo sterzo: gare di abilità

3 Il movimento cingolato: gare di abilità

4 Il motore piccolo e lo spostamento di oggetti: gare di abilità;

Il sensore di colore: arresto in corrispondenza di un colore:

gare di abilità

5 Il sensore giroscopico: arresto in corrispondenza di un angolo: gare di

abilità; Il sensore ad ultrasuoni: arresto in corrispondenza di un

ostacolo: gare di abilità

6 Robotica Avanzata: Il multitasking: gare di abilità;

Il ciclo (lo spirografo): gare di abilità

7 Il settore: gare di abilità; Il settore multiplo: gare di abilità;

Il robot esegue azioni in base a ciò che rilevano i sensori: gare di abilità

Docente: *Bruno Bruna*, docente di tecnologia e Docente esperto nelle tecnologie didattiche Università di Padova Scienze della Educazione e della Formazione, presidente della Associazione culturale Connessioni Didattiche.

Date: 3, 10 aprile, 8, 15, 22, 29 maggio, 5 giugno

Orario: 15.00 - 17.00

Iscrizioni entro: lunedì 27 marzo

Costo: 30 euro

Età minima: 11 anni

Età massima: 15 anni

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 6 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 12 persone

Letteratura

CRISTINA CAMPO: MITO E FIABA

Due incontri i mercoledì pomeriggio, dal 5 aprile

Cristina Campo (1923-1977), scrittrice e poetessa. La riflessione sulla fiaba e sul mito: motivi fondamentali e nuclei espressivi della sua opera (poesia e prosa).

Docente: Marco Massignan, Laurea magistrale in scienze filosofiche

Date: mercoledì 5 e 12 aprile

Orario: 17.00 - 18.30

Iscrizioni: entro mercoledì 29 marzo

Costo: 10 euro

Età minima: no

Età massima: no

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 7 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

Laboratorio d'arte per adulti e ragazzi

LABORATORIO DI INCISIONE E STAMPA

Due incontri singoli, giovedì 6 e venerdì 7 aprile

Giancarlo Busato, stampatore e artista della storica Stamperia d'Arte Busato di Vicenza, realizzerà in Biblioteca due laboratori singoli: giovedì 6 aprile per ragazzi e venerdì 7 aprile per adulti. I partecipanti realizzeranno l'incisione e la successiva stampa con il torchio di un'opera a scelta: una stampa, un disegno, un'immagine da scegliere con cura e trasformare in un'opera d'arte unica. Prima del corso verranno comunicati ai partecipanti gli eventuali materiali da portare.

Docente: Giancarlo Busato, Stamperia d'Arte Busato, dal 1946 nel Centro Storico di Vicenza. "Alzare ogni giorno un foglio dal torchio litografico o calcografico è per me una gioia! Vederlo poi assieme agli artisti e notare nei loro sguardi la soddisfazione di giorni e giorni di lavoro e fatiche premia ancor di più la mia professionalità. Il lavoro di stampatore d'arte grafica, non si impara in nessuna scuola ma solo con la passione e la dedizione quotidiana.."

Date: 6 aprile laboratorio per ragazzi, 7 aprile laboratorio per adulti

Orario: 15.00 - 18.00

Iscrizioni: entro venerdì 31 marzo 2017

Costo ragazzi: 10 euro - **Età minima / Età massima ragazzi:** 9 - 14

Costo adulti: 20 euro

Età minima / Età massima adulti: 15 - nessuna

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 6 iscrizioni

Corso a numero chiuso per un massimo di 10 persone

Economia

TEMI BANCARI E FINANZIARI ALLA PORTATA DI TUTTI

Cinque incontri il sabato mattina dal 22 aprile

Durante gli incontri verranno trattati, in maniera chiara e di facile comprensione, temi d'interesse comune nell'ambito bancario e finanziario.

1. Pianificazione;
2. Diversificazione;
3. Mutualità (previdenza e assicurazione);
4. Banca Digitale (nuovi mezzi di pagamento);
5. Mutui.

Docente:

Fabio Culpo, Marco Pellizzaro, Smaniotto Gianluca, Alessia Pasetto

Date: 22, 29 aprile; 6, 13, 20 maggio

Orario: 10.30 - 12.30

Iscrizioni: entro martedì 18 aprile

Costo: gratuito

Età minima: 18 anni

Età massima: no

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

Laboratorio per bambini

MEDIOEVO MANIA!

Quattro incontri il giovedì pomeriggio, dal 4 maggio

Quattro incontri rivolti ai ragazzi per scoprire tante curiosità e segreti su uno dei periodi storici più controversi: il medioevo!

Attraverso archeologia, storia e arte viaggeremo indietro nel tempo per rivivere l'Arzignano medievale.

1. Arrivano i "barbari"! Alla scoperta del popolo dalle lunghe barbe
2. Si fa festa al castello! Un pomeriggio per raccontarvi tornei e giochi medievali.
3. Il mio castello... illustrato! Storia del condottiero Pippo Spano e la presa della Rocca di Arzignano
4. 12 mesi di medioevo: costruiamo insieme un calendario da tavolo... direttamente dal 1300!

Docenti: *Carpanese Valentina, Rossato Cinzia, Dal Grande Giulia*, operatrici culturali con pluriennale esperienza nell'ambito della didattica museale e della valorizzazione dei beni storici, archeologici e artistici

Date: 4, 11, 18 e 25 maggio

Orario: 16.00 - 18.00

Iscrizioni: entro giovedì 27 aprile

Costo: 20 euro

Età minima: 8 anni / **Età massima:** 12 anni

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 15 persone**

PAESAGGI E SIMBOLI NELLA LETTERATURA MEDIEVALE

Quattro appuntamenti il venerdì pomeriggio, dal 5 maggio

Un breve percorso introduttivo al tema del paesaggio nella letteratura, a partire da modelli greco-latini fino ad arrivare, attraverso la mediazione cristiana, alla rappresentazione medievale simbolico-allegorica.

- 1: paesaggio e simbolo
- 2: paesaggio idealizzato
- 3: paesaggio infernale
- 4: paesaggio e utopia

Docente: *Luca Repele*, laureato in Letteratura italiana presso Università degli Studi di Padova, Facoltà di Lettere e Filosofia; Tesi di Specializzazione per classe di abilitazione A050 / A051 presso Università Ca' Foscari di Venezia, Scuola Interateneo di Specializzazione per la formazione degli insegnanti della scuola secondaria superiore; Docente di materie letterarie presso l'Istituto di Istruzione Secondaria Superiore Leonardo da Vinci (Arzignano).

Date: 5, 12, 19 e 26 maggio

Orario: 16.30 - 18.30

Iscrizioni: entro venerdì 28 aprile

Costo: 20 euro

Età minima: no

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

Informatica e tecnologia

SMARTPHONE E TABLET

CORSO PRATICO DI APPROFONDIMENTO

4 appuntamenti il sabato pomeriggio dal 6 maggio

Il corso, che si rivolge a utenti che siano già in possesso di una sufficiente conoscenza e padronanza dei dispositivi mobili (Android e iOS), si pone come obiettivo il consolidamento di tale competenza attraverso l'esecuzione di varie prove pratiche riguardanti le principali funzionalità

Contenuti:

1. Impostazioni e personalizzazioni:

Account e sincronizzazione, schermata di blocco e schermata Home, memoria del dispositivo, assistente vocale.

2. Rubrica e Contatti:

Memorizzazione nell'account, uniformità dei dati registrati, Preferiti, Gruppi, I.C.E.

3. Produzione e gestione di oggetti destinati alla condivisione (WhatsApp):

Screenshot, foto e video, testo e immagini provenienti dalla rete, risultato di operazioni di selezione e copia.

4. Google Play, App Store:

Applicazioni e giochi, musica, film , libri, e-commerce

Il corso si rivolge esclusivamente a chi è già in possesso di nozioni base e capacità di utilizzo di smartphone e tablet

Docente:

Stefano Zecchini, consulente informatico libero professionista, da diversi anni organizza e tiene corsi di informatica di vario tipo, diversi tra loro sia in termini di utenza sia di contenuti, presso amministrazioni comunali, scuole pubbliche e private, studi legali e notarili, aziende, enti di formazione, università adulti / anziani e associazioni.

Date: 6, 13, 20 27 maggio

Orario: 14.30 - 16.30

Iscrizioni: entro martedì 2 maggio

Costo: 40 euro

Età minima: consigliato dai 50 anni

Età massima: no

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 15 persone**

DAO WU MING - LA VIA SENZA NOME INTRODUZIONE AL TAOISMO

Quattro incontri, il sabato pomeriggio dal 6 maggio

Il presente corso propone, attraverso una lettura seminariale del *Tao Te Ching*, di introdurre alla grande tradizione lungo la *Via del Dao*, nei suoi aspetti storici, filosofici, pratici. Necessariamente incroceremo le arti influenzate dal Taoismo (pittura, scrittura, cinema...), lasciando aperto il dialogo con la tradizione filosofica "occidentale". (Eraclito, Aristotele, Plotino, Spinoza, Nietzsche...)

1. Introduzione al Pensiero Orientale: Il Taoismo. Tao Te Ching, Zhuang-Zi; Lie-Zi
2. La Via "senza nome": Dicibile e indicibile. Pieno e Vuoto.
3. Il Dao e i diecimila esseri: Uno e molteplice; Yin e Yang.
4. La figura del maestro-fanciullo e la pratica della virtù : il Taoismo e la tradizione occidentale (Aristotele, Plotino, Spinoza, Nietzsche....)

Docente: *Emiliano Brajato* è docente di filosofia negli Istituti Superiori del Vicentino, si occupa di "dialogo interculturale", in particolare con le tradizioni Orientali. Da anni organizza rassegne di animazione giapponese e filosofia e incontri sui classici del pensiero d'Oriente e d'Occidente. Dal 2007 al 2016 è stato consigliere nazionale della Fondazione "Fratelli Dimenticati onlus" che si occupa di educazione e supporto nelle aree indo-nepalesi e del Centro America.

Attualmente sta approfondendo lo studio delle tradizioni giapponesi e cinesi presso l'Università Cà Foscari di Venezia.

Date: 6, 13, 20 27 maggio

Orario: 14.30 - 16.30

Iscrizioni: entro martedì 2 maggio

Costo: 30 euro

Età minima: 16 anni

Età massima: no

Il docente raccomanda ai partecipanti l'acquisto di Lao Tsu, *Tao Te Ching*, edizione Feltrinelli consigliata

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

Miglioramento personale

SII TU IL CAMBIAMENTO CHE VUOI ESSERE NEL MONDO

SEMINARE E COLTIVARE OGNI GIORNO UN FUTURO DI PACE

Quattro incontri, il sabato mattina dal 6 maggio

Ci troviamo in un momento critico della nostra società: da una parte siamo quasi quotidianamente raggiunti da notizie di attentati, stragi, massacri, dall'altra questi episodi sollevano in molti una inaudita violenza interiore sopita o repressa che emerge attraverso commenti e considerazioni pieni di odio, rabbia e razzismo.

Come scriveva Rosemberg, ideatore della Comunicazione non violenta “credo che un mondo pacifico non sia solo possibile, ma inevitabile. Sono convinto che stiamo evolvendoci in quella direzione (...) ma io non sono paziente: mi interessa comprendere come possiamo accelerare questa evoluzione.

Questo percorso formativo va in questa direzione, per contribuire, nel nostro piccolo ad un mondo di pace e rispetto reciproco. Attraverso la comunicazione non violenta coltiveremo la pace partendo da noi stessi. Impareremo a gestire l'istinto di attacco / fuga, a ritrovare calma e serenità per poter ragionare e analizzare le situazioni con maggior spirito critico.

Impareremo come dare empatia a ciò che è vivo in noi (rabbia, indignazione, paura, sgomento, dolore...), impareremo a dare ascolto agli altri liberandoci delle immagini del “nemico” per sentire i bisogni vitali dell'altro.

-
1. Empatica—Mente: fatti per entrare i relazione e collaborare
 2. Pace in me: dissodare in noi aree sempre più vaste di tranquillità
 3. Esprimere fino in fondo il dolore: dalla rabbia furiosa al processo di disperazione
 4. Al di là di ogni giudizio: superare le immagini del nemico

Docente: *Mario Bonfanti*, libero professionista specializzato in Mediazione Familiare, Programmazione neurolinguistica, Yoga della risata, Comunicazione non violenta e tecniche di crescita personale. In costante aggiornamento ed evoluzione ha collaborato alla nascita e allo sviluppo di diversi progetti educativi e di miglioramento personale in tutta Italia. Lavora con singoli, coppie e gruppi con l’obiettivo di “insegnare” a rendere più felice e appagante la propria vita, migliorare la comunicazione, fare chiarezza dentro di se, darsi obiettivi ben definiti e definire un piano di azione per raggiungerli, ri-orientare la propria vita in linea con propri valori e bisogni, nel rispetto anche di quelli degli altri...in sintesi, migliorarsi e crescere.

Date: 6, 13, 20 e 27 maggio

Orario: 9.30 - 12.30

Iscrizioni: entro martedì 2 maggio

Costo: 60 euro

Età minima: 18 anni

Età massima: no

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 12 persone**

Informagiovani e lavoro

IL MONDO DEL LAVORO:

CONTRATTI, NORMATIVA, DIRITTI E DOVERI

Due incontri il martedì pomeriggio, dal 16 maggio

Due incontri per parlare del mondo del lavoro e, in particolare, sugli aspetti normativi e fiscali delle varie tipologie di rapporti di lavoro.

Verranno, inoltre, affrontati i tipi di contratto: a tempo determinato, a tempo indeterminato, apprendistato, somministrazione di lavoro, rapporti di lavoro a tempo parziale, lavoro intermittente o a chiamata, lavoro accessorio (voucher), tirocini formativi e stage.

1. Gli aspetti normativi delle varie tipologie di rapporti di lavoro
2. Gli aspetti fiscali e contributivi delle varie tipologie di rapporti di lavoro.

Docente: *Chiara Faburlani*, Società Cooperativa Servizi all'Autogestione a r.l. di Vicenza. Si occupa della gestione contabilità e paghe per cooperative sociali ed Associazioni

Date: 16 e 23 maggio

Orario: 16.00 - 18.30

Iscrizioni: entro martedì 9 maggio

Costo: gratuito

Età minima: 19 anni

Età massima: no

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni
Corso a numero chiuso per un massimo di 12 persone



Vicolo Marconi, 6

**Vicolo Marconi 6
36071 Arzignano, Vi**

Tel: 0444.673833

Fax: 0444.450377

sms. 349.5988774

biblioteca@comune.arzignano.vi.it

Facebook Biblioteca Di Arzignano

Twitter @biblioarzignano

www.inarzignano.it

Orario di apertura:

Lunedì: 10.00 - 12.30 e 15.00 - 19.00

Martedì - Venerdì: 9.00 - 12.30 e 15.00 - 19.00

Sabato: 9.00 - 17.00



Tel: 0444.476609

Fax: 0444.450377

ig@comune.arzignano.vi.it

Facebook Biblioteca Di Arzignano

www.igarzignano.it

Orario di apertura

Lunedì - Venerdì 16.00 - 19.00