



CITTA' DI ARZIGNANO



# CRESCERE

---

LABORATORI CORSI APPROFONDIMENTI

GIUGNO - SETTEMBRE 2017

UN LABORATORIO DI IDEE  
PER UN TEMPO DI QUALITÀ



---

## **INIZIO CORSI**

### **IL LAVORO ESTIVO: CERCARLO, TROVARLO!**

**Appuntamento unico, lunedì 5 giugno. Pag 8**

### **AD ALTA VOCE: CORSO DI LETTURA ESPRESSIVA**

**4 appuntamenti il martedì sera, dal 6 giugno. Pag 10**

### **IN CANTIERE: UN ANNO TRA L'ALTRO**

**Incontro singolo, giovedì pomeriggio 8 giugno. Pag 11**

### **DIMAGRIRE ... O ACQUISIRE LA PROPRIA NATURALE FORMA FISICA?**

**4 incontri il venerdì pomeriggio, dal 9 giugno. Pag 12**

### **VIDEO EDITING: IL MONTAGGIO FOTO-CINEMATOGRAFICO**

**5 incontri il sabato pomeriggio, dal 10 giugno. Pag 14**

### **LA FAMIGLIA OGGI: UNA REALTA' IN EVOLUZIONE**

**2 appuntamenti il sabato pomeriggio, dal 10 giugno. Pag 16**

### **SALOTTI FINANZIARI. CORSO DI EDUCAZIONE FINANZIARIA**

**3 appuntamenti il sabato pomeriggio dal 10 giugno. Pag 17**

### **L'ORA DEL RACCONTO**

**7 appuntamenti, il mercoledì mattina dal 14 giugno. Pag 18**

### **SULLA VIA DELLE STELLE: PENSIERI E PAROLE SUL CAMMINO PORTOGHESE**

**Appuntamento unico sabato pomeriggio, 24 giugno. Pag 19**

---

## **UN MONDO IN DANZA**

**3 incontri il giovedì pomeriggio, dal 29 giugno. Pag 20**

## **IL MONDO A COLORI**

**3 incontri il sabato pomeriggio, dal 1° luglio. Pag 21**

## **L'ETERNO IDIOTA**

### **POESIE PER RIFLETTERE**

**Incontro unico, sabato mattina, 1 luglio. Pag 23**

## **LA GRANDE MUSICA PER L'INFANZIA**

**4 incontri il venerdì pomeriggio, dal 7 luglio. Pag 23**

## **FLATUS MUNDI**

**Incontro unico, sabato 15 luglio. Pag 24**

## **DOPO IL DIPLOMA: LE OPPORTUNITÀ DI FORMAZIONE DOPO LA MATURITÀ**

**Incontro unico, lunedì 17 luglio. Pag 26**

## **PITTURA ESPRESSIVA EN PLEIN AIR**

**6 appuntamenti il sabato mattina, dal 22 luglio. Pag 27**

## **DETERSIVI E PRODOTTI PER LA CASA FAI DA ME**

**3 incontri il sabato pomeriggio, dal 2 settembre. Pag 28**

## **GUARIRSI**

**Incontro unico, sabato pomeriggio, 2 settembre. Pag 30**

---

### **360° DI NATURA ATTORNO A NOI**

**4 appuntamenti il martedì pomeriggio, dal 5 settembre. Pag 31**

### **FOTOGRAFIA, CORSO BASE**

**7 incontri il mercoledì sera, dal 6 settembre. Pag 32**

### **MANGIARE SECONDO NATURA**

**4 incontri il mercoledì pomeriggio, dal 6 settembre. Pag 34**

### **WU XING - I CINQUE ELEMENTI**

**3 incontri, il giovedì pomeriggio, dal 14 settembre. Pag 36**

### **PER FARE UN LIBRO**

**3 incontri distinti, il venerdì pomeriggio, dal 15 settembre. Pag 38**

### **ENNEAGRAMMA: L'ARTE DI COMUNICARE**

**5 incontri, il sabato pomeriggio, dal 16 settembre. Pag 39**

### **MAL DI SCHIENA: PREVENIRE E ALLEVIARE IL DOLORE ALLA SCHIENA**

**3 incontri, il venerdì pomeriggio, dal 15 settembre. Pag 40**

### **ANNO SCOLASTICO ALL'ESTERO**

**Incontro unico, lunedì 25 settembre. Pag 41**

### **UNO SGUARDO SU ARZIGNANO MEDIEVALE ATTRAVERSO LE PERGAMENE QUATTROCENTESCHE DELLA BIBLIOTECA CIVICA**

**4 Appuntamenti il sabato mattina, dal 16 settembre. Pag 42**

---

## ISTRUZIONI PER L'ISCRIZIONE e il PAGAMENTO

I corsi avranno inizio solo se verrà raggiunto il numero minimo di partecipanti stabilito per ciascun corso.

I corsi si svolgeranno nelle due sale dedicate al Laboratorio corsi, in Biblioteca Civica G. Bedeschi, Arzignano.

Per rendere effettiva l'iscrizione è necessario formalizzare il pagamento entro la data stabilita e indicata per ciascun corso.

I pagamenti possono essere effettuati in contanti presso lo sportello Informagiovani, con bonifico bancario o con bollettino postale.

Qualora il partecipante intendesse interrompere la frequenza al corso, o non potesse partecipare a tutte le lezioni, non verrà riconosciuto alcun rimborso.

Le lezioni non effettuate per assenza dell'insegnante saranno invece recuperate, previo accordo con l'insegnante stesso.

### ISCRIZIONI:

E' possibile pre-iscriversi:

Telefonicamente allo 0444.673833 o 0444.476609

Tramite e-mail scrivendo a [biblioteca@comune.arzignano.vi.it](mailto:biblioteca@comune.arzignano.vi.it) o [ig@comune.arzignano.vi.it](mailto:ig@comune.arzignano.vi.it)

**L'iscrizione sarà effettiva solo al pagamento della quota di iscrizione.**

---

## PAGAMENTI:

I pagamenti possono essere effettuati:

- In **CONTANTI** (no bancomat!)

presso lo sportello Informagiovani, dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 19.00

- Con **BOLLETTINO POSTALE** disponibile anche in Biblioteca

C/C POSTALE N. 000009130497

Intestare a Cooperativa Studio Progetto Soc. Coop. Soc.

Onlus via Monte Ortigara, 115/b 36073 Cornedo Vicentino

- Con **BONIFICO BANCARIO**

IBAN: IT59 X083 9960 8200 0000 0112 392

Intestare a Cooperativa Studio Progetto Soc. Coop. Soc. Onlus

via Monte Ortigara, 115/b, 36073 Cornedo Vicentino

## ATTENZIONE!

Chi paga con **Bollettino Postale** o **Bonifico Bancario** deve indicare nella causale il nome e cognome di chi frequenterà il corso, il titolo esatto del corso, il periodo e luogo (Biblioteca di Arzignano) dove si terrà il corso stesso.

**Inviare o consegnare ad Informagiovani  
la copia dell'avvenuto pagamento**

**Info:**

**Biblioteca: 0444.673833 - [biblioteca@comune.arzignano.vi.it](mailto:biblioteca@comune.arzignano.vi.it)**

**Informagiovani: 0444.476609 - [ig@comune.arzignano.vi.it](mailto:ig@comune.arzignano.vi.it)**

---

## AD ALTA VOCE: CORSO DI LETTURA ESPRESSIVA

**4 appuntamenti il martedì sera, dal 6 giugno**

Un breve corso per introdurre e far assimilare ai partecipanti gli strumenti tecnici e di sviluppo personale al fine di migliorare la propria lettura ad alta voce. Attraverso lo studio delle vocalità e di alcune tecniche tipiche del lavoro dell'attore i partecipanti al corso saranno in grado di leggere con efficacia e consapevolezza testi destinati ad essere fruiti da altri.

1. Il respiro e la voce
2. Parole e frasi. Il nostro suono, la nostra comunicazione
3. Leggere in pubblico, leggere per un pubblico
4. Espressività, creatività e affabulazione

**Docente:** L'Associazione Culturale Theama nasce nel 2001 dalla collaborazione fra operatori culturali con competenze teatrali, tecniche e artistiche che da parecchi anni occupano di spettacoli dal vivo e formazione. Scopo dell'associazione è la valorizzazione e la diffusione dell'arte, dello spettacolo e della cultura attraverso la formazione teatrale e l'organizzazione di eventi performativi.

Fondatori dell'associazione sono: Anna Zago, Aristide Genovese, Ester Mannato e Piergiorgio Piccoli.



---

**Date:** 6, 13, 20 e 27 giugno

**Orario:** 20.30 - 22.30

**Iscrizioni:** entro giovedì 1 giugno

**Costo:** 40 euro

**Età minima:** 18 anni

**Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni**

**Corso a numero chiuso per un massimo di 15 persone**

---

---

## IL LAVORO ESTIVO: CERCARLO, TROVARLO!

**Appuntamento unico, lunedì pomeriggio, 5 giugno**

L'estate è il momento ideale per iniziare a lavorare, fare esperienza ed arricchire il proprio curriculum.

Le occasioni sono varie: dal lavoro vicino casa come baby-sitter, animatore nei centri estivi, cameriere o barista al lavoro stagionale propriamente detto, per il quale è necessaria la disponibilità a spostarsi nelle località turistiche.

L'incontro, pensato per ragazzi dai 16 anni d'età, offrirà una panoramica generale sul Lavoro estivo e stagionale, I fattori da considerare prima di candidarsi, le modalità di candidatura e il CV; le opportunità sul territorio: fonti informative, modalità di ricerca e candidatura; le opportunità di lavoro stagionale profili ricercati, fonti informative, modalità di ricerca e candidatura.

**Docente:** Informagiovani di Arzignano

**Date:** lunedì 5 giugno

**Orario:** 15.00 - 16.00

**Iscrizioni:** entro lunedì 29 maggio

**Costo:** gratuito

**Età minima:** 16 anni

**Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 5 iscrizioni**

10

**Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

---

---

## IN CANTIERE: UN ANNO TRA L'ALTRO

### Incontro singolo, giovedì pomeriggio, 8 giugno

Hai tra i 19 e i 35 anni?

Vuoi vivere un anno di co-housing con altri giovani?

Hai voglia di dedicare parte del tuo tempo a un'esperienza forte di volontariato?

Sei disposto a metterti in gioco per capire cosa fare del tuo futuro?

Il progetto "In cantiere: un anno tra l'altro" offre l'opportunità a giovani dai 19 ai 35 anni di convivere per un intero anno e dedicare del tempo non solo alla condivisione di tempi e scelte con le persone con cui si vive ma anche di far servizio presso alcune realtà del proprio territorio e compiere così un cammino formativo e di ricerca di se.

**Docenti:** Matteo Refosco, collaboratore dell'Ufficio di Pastorale Giovanile di Vicenza, accompagnato da alcuni ragazzi e ragazze che porteranno la loro esperienza del progetto In cantiere.

**Date:** giovedì 8 giugno

**Orario:** 17.00

**Iscrizioni:** giovedì

**Costo:** gratuito

**Età minima:** 18 anni **Età massima:** 35 anni

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni**

**11 Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

---

---

## **DIMAGRIRE ... O ACQUISIRE LA PROPRIA NATURALE FORMA FISICA?**

### **4 incontri il venerdì pomeriggio, dal 9 giugno**

C'è una bella differenza tra il porsi l'obiettivo di perdere peso oppure andare nella direzione di raggiungere la propria forma fisica naturale!

Nel primo caso pensiamo a rinunce, bilance, cibi a cui rinunciare... con una sgradevole sensazione di fatica, stress, malessere. Nel secondo caso ci immaginiamo il corpo in salute, sano, agile... con una bella sensazione di benessere e leggerezza.

A volte le diete producono così tanta tristezza da impedirci di raggiungere il nostro obiettivo.

A volte forse togliere i chili di troppo non è il vero obiettivo. Forse manca quella chiarezza di sapere cosa vogliamo veramente raggiungere attraverso la perdita di peso.

Dedicheremo alcuni incontri per iniziare ad apprendere un approccio diverso al proprio benessere fisico: un approccio basato non sulle diete, ma sull'integrazione mente - corpo, sulla PNL (Programmazione Neuro Linguistica) e sul coaching.

Gli incontri prevedranno una prima parte teorica a cui seguiranno delle prime esercitazioni pratiche di lavoro su di sé attraverso lo strumento del coaching.

---

Il tutto sempre nel rispetto della privacy e dell'eventuale volontà dei partecipanti di stare a guardare e proteggere la propria intimità.

**Docente:** Mario Bonfanti, libero professionista specializzato in Mediazione Familiare, Programmazione neurolinguistica, Yoga della risata, Comunicazione non violenta e tecniche di crescita personale. In costante aggiornamento ed evoluzione ha collaborato alla nascita e allo sviluppo di diversi progetti educativi e di miglioramento personale in tutta Italia. Lavora con singoli, coppie e gruppi con l'obiettivo di "insegnare" a rendere più felice e appagante la propria vita, migliorare la comunicazione, fare chiarezza dentro di se, darsi obiettivi ben definiti e definire un piano di azione per raggiungerli, ri-orientare la propria vita in linea con propri valori e bisogni, nel rispetto anche di quelli degli altri...in sintesi, migliorarsi e crescere.

**Date:** venerdì 9-16-23-30 giugno

**Orario:** 15,00 - 18,00

**Iscrizioni:** entro giovedì 1° giugno

**Costo:** 60 euro

**Età minima:** 18 anni

**Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni**

**13**  
**Corso a numero chiuso per un massimo di 12 persone**

---

---

## VIDEO EDITING: IL MONTAGGIO FOTO-CINEMATOGRAFICO

**5 incontri il sabato pomeriggio, dal 10 giugno**

Un corso breve per imparare a gestire le riprese e le foto realizzate in formato amatoriale e trasformarle in un film a tutti gli effetti: commenti, colonna sonora, dialoghi e tanto altro

1. Storia del cinema: cenni. Riprese, movimenti di macchina e montaggio cinematografico
2. Il montaggio cinematografico: i cinque stili più rappresentativi
3. Il montaggio cinematografico: come si realizza nella pratica
4. Il montaggio cinematografico: prova pratica collettiva e personale
5. Incontro di “riserva” per mancato completamento e visualizzazione attività pratiche

**Docente:** Paolo Molon

Laurea triennale denominata Formatore nelle Organizzazioni;

Laurea magistrale in Teorie e Metodologie dell'e-learning e della Media-Education conseguite presso la facoltà di Scienze della formazione dell'Università di Padova.

---

Ho tenuto dei corsi nel tempo libero con la collaborazione dell'assessorato alla cultura del Comune di Sarego, della biblioteca ACRS di Meledo, della biblioteca Villa Valle di Valdagno

**Date:** sabato 10-17-24 giugno, 1 luglio ed eventualmente 8 luglio

**Orario:** 14.30 - 16.00

**Iscrizioni:** entro lunedì 5 giugno

**Costo:** 30 euro

**Età minima:** 10 anni

**Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni**  
**15**  
**Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

---

---

## LA FAMIGLIA OGGI: UNA REALTA' IN EVOLUZIONE

### 2 appuntamenti il sabato pomeriggio, dal 10 giugno

Il corso illustrerà l'evoluzione delle strutture familiari e analizzerà i diversi modelli di famiglia (monogenitoriale, ricostituita, di fatto, di convivenza "more uxorio", uni personale), soffermandosi sulla tutela delle strutture familiari conflittuali nelle ipotesi di separazione o divorzio e sulla mediazione familiare come strumento di aiuto nelle relazioni di conflitto

1. Evoluzione delle strutture familiari e nuovi modelli di famiglia
2. Tutela della famiglia in conflitto: separazione, divorzio e mediazione familiare

**Docenti:** Elisa Spillare, Avvocato, Patrizia Serblin, Psicologa, fondatrice dell' I.S.I. - Istituto Serblin per l'Infanzia e l'Adolescenza, Associazione che ha lo scopo di sostenere, coordinare, creare, promuovere, dirigere le iniziative benefiche nel campo sociale con particolare riferimento alle iniziative assistenziali nei confronti dell'infanzia e della famiglia.

**Date:** sabato 10 e 17 giugno

**Orario:** 14,30 - 16,30

**Iscrizioni:** entro lunedì 5 giugno

**Costo:** 30 euro

**Età minima:** 18 anni **Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni**  
**16**  
**Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

---



---

## SALOTTI FINANZIARI.

### CORSO DI EDUCAZIONE FINANZIARIA

**Tre appuntamenti il sabato pomeriggio, dal 10 giugno**

Un corso breve per imparare a capire la situazione odierna, a guardare al domani e a gestire i propri risparmi.

1. Come difendersi dalle crisi bancarie
2. Gestione del rischio
3. Investire per obiettivi

**Docente:** Massimo Sandonà, consulente ed educatore finanziario, laureato in economia della banca e dei mercati finanziari.

**Date:** sabato 10-17-24 giugno

**Orario:** ore: 10,00 - 12,00

**Iscrizioni:** entro lunedì 5 giugno

**Costo:** gratuito

**Età minima:** 18 anni

**Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni**  
**17 Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

---

---

## L'ORA DEL RACCONTO

### 7 appuntamenti, il mercoledì mattina dal 14 giugno

Lecture animate dedicate ai più piccoli per educare all'immagine e all'ascolto e conoscere nuovi personaggi, storie, autori.

Testi proposti (scelti di volta in volta dal bibliotecario in relazione all'età degli iscritti):

Il piccolo re dei fiori - Kveta Pacovska

Il piccolo coniglio bianco - Ballesteros, Xose

Principesse e filastrane - Silvia Roncaglia

Cappuccetto rosso verde giallo blu e bianco - Bruno Munari

Porcellini in volo : le altre avventure dei tre porcellini - Jonathan Emmett

Il berretto del folletto : una storia buffa - Brigitte Weninger

Talpotto costruisce una casa - Janosc

Lupo buono e lupo cattivo - Susan Kelly

**Docenti:** Carmela e Paola, Biblioteca G. Bedeschi

**Date:** mercoledì 14-21-28 giugno; 5-12-19-26 luglio

**Orario:** 10.00 - 11.00

**Iscrizioni:** entro il giorno prima di ogni incontro

**Costo:** gratuito

**Età minima:** 5 anni

**Età massima:** 8

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 5 iscrizioni**

18

**Corso a numero chiuso per un massimo di 15 persone**

---

---

## SULLA VIA DELLE STELLE

### PENSIERI E PAROLE SUL CAMMINO PORTOGHESE

**Appuntamento unico sabato pomeriggio, 24 giugno**

**Incontro con Marco Saccozza, 23 anni, autore di**

**“Sulla via delle stelle, pensieri e parole sul cammino portoghese”,**

testo scritto dopo aver compiuto due pellegrinaggi partendo in solitaria verso Santiago di Compostela, sul cammino francese da Saint Jean Pied de Port (Pirenei sud occidentali) fino a Santiago e sul cammino portoghese: da Lisbona a Finisterre, passando per Fatima, Santiago e Muxia

Circa 750 Km percorsi, un' avventura ricca di emozioni, incontri con persone straordinarie, profonde riflessioni, grandi sorprese, forti legami con amicizie destinate a durare oltre il cammino stesso. Poi una sera durante una chiacchierata con gli amici, l'idea di provare a raccontare il mio "viaggio", in modo semplice, descrivendo luoghi, paesaggi, la vita frenetica nelle grandi città e la semplicità della gente di campagna, ma anche i miei pensieri e quelli delle persone che incontro.

**Date:** sabato 24 giugno

**Orario:** 14.30

**Iscrizioni:** no

**Costo:** gratuito

**Età minima:** /

**Età massima:** /

---

## UN MONDO IN DANZA

### IN VILLA BRUSAROSCO

#### 3 incontri il giovedì pomeriggio, dal 29 giugno

Una serie di incontri all'aperto per scoprire ballando le diverse tradizioni del nostro bellissimo pianeta con danze folk facili e intermedie.

(In caso di pioggia gli incontri si terranno presso l'ex Chiesetta di San Bartolomeo)

**Docente:** Francesco Brancaleoni si è appassionato alla musica e alla danza folk fin dai primi contatti. Si è quindi dedicato all'insegnamento e all'animazione della danza folk, perfezionando le metodologie di insegnamento con Bianca de Jong. Ha tenuto stage e corsi a Verona, Vicenza, Trento, Brescia e Dublino. Fa parte dello staff tecnico de "La Farandola" (Vicenza) e presiede l'associazione danze folk "Tamzarà" (Verona)

**Date:** 29 giugno, 6 e 13 luglio

**Orario:** 18.00 - 20.00

**Iscrizioni:** entro giovedì 22 giugno

**Costo:** 20 euro

**Età minima:** 15 anni

**Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni**

**20 Corso a numero chiuso per un massimo di 40 persone**

---

---

## IL MONDO A COLORI

### 3 incontri il sabato pomeriggio, dal 1° luglio

Tre appuntamenti per illustrare la storia dei colori, dalla loro scoperta. Perché non tutti i popoli di ogni tempo vedono e hanno visto gli stessi colori.

Impareremo come i colori sono stati inventati, prodotti e utilizzati attraverso i secoli; scopriremo le tinte naturali e le tinte chimiche fino ad arrivare al nostro personale e speciale rapporto con i colori e ai colori dell'animo secondo le tradizioni orientali

1. I colori fondamentali: storia, simboli, miti
2. Come si fabbricano i colori: dall'arte alla scienza dei colori
3. Alla scoperta dei nostri colori: i colori e gli stati d'animo

**Docente:** Marica dal Cengio laureata in Storia presso l'Università Cà Foscari di Venezia con una tesi sullo sciamanesimo; Operatrice di didattica museale, scrive articoli di psicologia generale e sulla storia delle religioni.

Svolge studi di antropologia come ricercatrice indipendente

**Date:** sabato 1-8-15 luglio

**Orario:** 15.30 - 16.30

**Iscrizioni:** entro lunedì 26 giugno

**Costo:** 15 euro

**Età minima:** 15 anni **Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni**

21 **Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

---

---

## L'ETERNO IDIOTA POESIE PER RIFLETTERE

**Incontro unico, sabato mattina, 1 luglio**

L'eterno idiota... sempre collegato ai social...

eternamente connesso al telefono...

Mi sento un capostipite e...

Chissà quali passaggi mi perdo e ci perdiamo.

Poesie per riflettere,

Sperando di trovarvi un messaggio da sviluppare

**Incontro con Mauro Munari,  
autore di L'eterno idiota, poesie per riflettere.**

Mauro Munari, classe 1958, è alla sua seconda raccolta di poesie. La prima opera è stata "ti aspetto nel vento liberi pensieri" E' approdato alla poesia dopo aver scritto su "Il Popolo" della Democrazia Cristiana e aver curato e creato diversi blog. Non ha più legami con partiti di ogni sorta, si definisce libero pensatore.

**Date:** sabato 1 luglio

**Orario**10.30

**Iscrizioni:** no

**Costo:** gratuito

**Età minima:** /

**Età massima:** /

---

## LA GRANDE MUSICA PER L'INFANZIA

### 4 incontri il venerdì pomeriggio, dal 7 luglio

4 incontri per approfondire, attraverso spiegazioni frontali e video-ascolti musicali, celebri pagine di musica legate al mondo dell'infanzia.

1. L'evoluzione della musica per l'infanzia
2. L'album per la gioventù di Schumann
3. L'album per la gioventù di Tchaikovsky
4. Prokofiev: Pierino e il lupo

**Docente:** Alberto Schiavo, Compositore, clarinettista e musicologo, professore di Storia della Musica presso Univia di Vicenza.

Vincitore di concorsi internazionali di composizione, ha pubblicato per Bèrben, ArsPublica e Armelin. Sue composizioni, incise per l'etichetta Azzurra Music, sono state eseguite in varie parti del mondo da musicisti come Francesca Dego, Quartetto Prometeo, Bath Philharmonia, Milano Saxophone Quartet e altri. Nominato nel 2013 "Compositore in residenza" presso il Coro Nazionale Maschile Estone, nello stesso anno debutta in veste di direttore d'orchestra durante il prestigioso festival di Grafenegg in Austria.

**Date:** venerdì 7-14-21-28 luglio

**Orario:** 17.00 - 18.30

**Iscrizioni:** entro venerdì 30 giugno

**Costo:** 35 euro

**Età minima:** 10 anni **Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni**  
**23**  
**Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

---

---

## FLATUS MUNDI

### **Incontro unico, il sabato pomeriggio, 15 luglio**

Flatus Mundi è una lezione musicale attraverso la quale si potranno scoprire suoni (forse) mai sentiti prima, di altri paesi e altre culture. Strumenti musicali che raramente si possono vedere e ascoltare in Europa.

Tra questi, strumenti ad ancia provenienti da Armenia, Laos, Cina, India, Giappone, flauti di ogni tipo, in particolare un rarissimo flauto doppio proveniente dal Pakistan, o cornamuse dalle caratteristiche molto particolari, provenienti da Turchia e Iran (Golfo Persico), il didgeridoo, strumento cerimoniale degli Aborigeni australiani, le benas sarde, i corni naturali della Norvegia o lo shofar israeliano, l'organo a bocca del Laos, i flauti armonici della Slovacchia, ecc...

Inoltre, verrà spiegata con degli esempi pratici come avviene la particolare tecnica della respirazione circolare, verranno descritti i materiali di costruzione degli strumenti, l'uso dei bordoni, le tecniche di intonazione delle ance e di produzione del suono.

**Docente:** Giuseppe Dal Bianco flautista e polistrumentista, ha compiuto gli studi musicali presso il Conservatorio "A. Pedrollo" di Vicenza. E' docente di flauto traverso e Direttore Artistico della rassegna concertistica Aprile Musicale a Malo.

Nel corso della sua carriera artistica ha svolto centinaia di concerti come solista, in Italia e all'estero.



---

Per diverse compagnie teatrali esegue dal vivo le musiche di scena in numerosi spettacoli e collabora con molti altri musicisti in vari ambiti musicali.

Da diversi anni si dedica allo studio degli strumenti a fiato etnici, frequentando anche numerosi seminari di studio presso la Fondazione Cini di Venezia, dove segue anche i seminari di Duduk armeno tenuti dal M° Gevorg Dabaghyan.

La sua grande passione e interesse per gli strumenti a fiato lo ha portato a raccogliere e collezionare 270 strumenti provenienti da ogni parte del mondo, gran parte dei quali li usa nei suoi concerti. Ama incontrare musicisti e costruttori di strumenti per conoscere più a fondo gli strumenti del mondo che suona e la cultura dei popoli.

Ha inciso tre cd che raccolgono le sue composizioni strumentali.

**Date:** sabato 15 luglio

**Orario:** 14.30 - 16.30

**Iscrizioni:** entro il giorno precedente (venerdì 14 luglio)

**Costo:** gratuito

**Età minima:** 10 anni

**Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni**

**25 Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

---

---

## DOPO IL DIPLOMA: LE OPPORTUNITÀ DI FORMAZIONE DOPO LA MATURITÀ

### **Incontro unico, lunedì pomeriggio, il 17 luglio**

Un incontro per ragionare sul proprio futuro e imparare a scegliere consapevolmente la propria strada.

Questi i temi trattati dall'incontro:

- Competenze richieste dal cambiamento
- Come orientarsi
- L'Università: ordinamento dei corsi universitari, come iscriversi, tempistiche e test di ammissione, tasse, e diritto allo studio
- ITS Istituti Tecnici Superiori
- Accademie Militari
- Esperienze alternative

**Docente:** Informagiovani di Arzignano

**Date:** Lunedì 17 luglio

**Orario:** 15.00

**Iscrizioni:** entro lunedì 10 luglio

**Costo:** gratuito

**Età minima:** 17 anni

**Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 5 iscrizioni**  
**26 Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

---

---

## PITTURA ESPRESSIVA EN PLEIN AIR

### 6 appuntamenti, il sabato mattina, dal 22 luglio

Tecniche di pittura mista, armonizzazione posturale ed espressività nella cornice botanica del parco di villa Brusarosco.

1. Introduzione alle tecniche artistiche, bozzetto, la postura armonica, la preparazione del bozzetto
2. Approfondimento delle tecniche artistiche, la postura armonica e dinamica, preparazione del supporto
3. La postura in armonia con l' ambiente, il respiro dinamico. Osservazione e scelta dei soggetti, il disegno
4. Approfondimento sulle tecniche di disegno dal vero, le tecniche di disegno espressivo e la loro interazione. Postura e osservazione
5. Introduzione tecnica all'uso del colore, il corpo dell'ex artista e del quadro nello spazio, armonie ed emozioni
6. Approfondimento sull' uso del colore, rifiniture e fissatura dei dipinti.

**Docente:** Maryama, artista ed arteterapeuta

**Date:** 22 e 29 luglio, 5, 12, 19 e 26 agosto

**Orario:** 9.00 - 12.00

**Iscrizioni:** entro lunedì 17 luglio

**Costo:** 35 euro

**Età minima:** 16 anni **Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni**

**27 Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

---

---

## DETERSIVI E PRODOTTI PER LA CASA FAI DA ME

### 3 incontri il sabato pomeriggio, dal 2 settembre

Impariamo a pulire la nostra casa, a fare il bucato e a prenderci cura della nostra persona con prodotti fai da te, in maniera semplice, economica e soprattutto rispettosa dell'ambiente.

1. Detersivi e prodotti per la casa
2. Regali e pensieri autoprodotti: Prodotti per la casa pensati come regalo

**Docente:** Cristina Dalla Vecchia.

Dopo anni trascorsi come geometra, ha deciso di seguire la passione per la cucina e l'alimentazione, adottando lo spirito vegano come stile di vita. Tiene corsi di cucina vegana e cerca di promuovere il contatto dell'uomo con la natura, il downshifting (La scelta di uno stile di vita meno faticoso e più gratificante e di una maggiore disponibilità di tempo libero, attuata riducendo volontariamente il tempo e l'impegno dedicati all'attività professionale, con conseguente rinuncia a una carriera economicamente soddisfacente), la decrescita, l'alimentazione etica (vegan), la coltivazione diretta, l'autoproduzione, i consumi sostenibili

---

**Date:** sabato 2, 16, 23 settembre

**Orario:** 14.00 - 16.00

**Iscrizioni:** entro lunedì 28 agosto

**Costo:** 45 euro

**Età minima:** 16 anni

**Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni**  
**20** **orso a numero chiuso per un massimo di 15 persone**

---

---

## GUARIRSI

### Incontro unico, sabato pomeriggio, 2 settembre

Perché spesso sperimentiamo il disagio di esistere,  
le preoccupazioni, le malattie?

È possibile vivere sani e felici? Perché ci ammaliamo?

Cosa vuol dire guarire? Esiste l'autoguarigione?

#### **Incontro con Mario Dalla Torre, autore del libro “Guarirsi”**

Terapeuta bioenergetico, è nato a Schio, Vicenza, dove risiede. Durante uno stato di coma profondo causato da un incidente, vive una serie di esperienze extracorporee che gli permettono di comprendere il messaggio dei sintomi, di attivare la sua autoguarigione e di lavorare con le energie sottili.

Divide la sua attività di bioterapeuta tra lo studio privato e la conduzione di seminari esperienziali di autoguarigione e riequilibrio energetico. Tiene conferenze in Italia e all'estero ed è spesso ospite di trasmissioni radiotelevisive.

**Date:** 2 settembre

**Orario:** 14.30

**Iscrizioni:** no

**Costo:** gratuito

**Età minima:** /

**Età massima:** /

---

## 360° DI NATURA ATTORNO A NOI

### 4 appuntamenti il martedì pomeriggio, dal 5 settembre

Un miniviaggio tra l'incredibile fauna e flora della nostra valle e del nostro pianeta

1. Microcosmo
2. Penne e piume
3. Il mondo delle api
4. Zanne e pelo

**Docente:** Michele Franceschi, Dottore forestale, da circa 20 anni si occupa di educazione e didattica ambientale. Guida Naturale Ambientale della Regione Veneto è socio da 20 anni della ASD Le Guide. Collaborazioni lavorative prolungate concluse o in atto: Museo Zannato, Rete Museale Altovicentino, Impianti Agno, Impianti Astico, Circolo Auser Recoaro Terme, Coop Viaggisolidali, coop Walden-viaggiapiedi, Circolo viaggi Jonas. Proprietario della Fattoria Didattica Tiglio e Quercia a vocazione Apistica

**Date:** 5, 12, 19 e 26 settembre

**Orario:** 15.30 - 17.00

**Iscrizioni:** entro il 29 agosto

**Costo:** 10

**Età minima e massima:** per bambini e bambine della scuola primaria

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni**

**Corso a numero chiuso per un massimo di 15 persone**

---

---

## FOTOGRAFIA, CORSO BASE

### 7 incontri il mercoledì sera, dal 6 settembre

Corso di fotografia base, dedicato ai tanti appassionati di fotografia che vogliono imparare non solo ad utilizzare in maniera completa la macchina fotografica ma anche a comporre le immagini in maniera corretta e a correggerne i difetti anche grazie al fotoritocco.

#### **Contenuti:**

1. Introduzione - anatomia della macchina fotografica - la luce - caratteristiche e tipologie
2. Esposizione - come regolare il tempo di scatto
3. Esposizione - come regolare il diaframma
4. La messa a fuoco - il flash - accessori e composizione
5. Uscita fotografica
6. Guida al prodotto finale - principi di fotoritocco
7. Lettura delle immagini - conclusione del corso

**Docente:** Alberto Saltini, , fotografo.

“Amante della fotografia da una vita, cerco di trasmettere la mia passione a chi comincia da ormai sei anni.

Fotografo un po' per lavoro e molto per passione, ho partecipato a diversi concorsi ... ma questo non interessa a nessuno.

E' la passione che conta, e che fa muovere le cose.



---

**Date:** mercoledì 6-13-20-27 settembre; 4-11-18 ottobre

**Orario:** 20.30 - 22.30

**Iscrizioni:** entro mercoledì 30 agosto

**Costo:** 60 euro

**Età minima:** 15 anni

**Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni  
o corso a numero chiuso per un massimo di 15 persone**

---

---

## MANGIARE SECONDO NATURA

### 4 incontri il mercoledì pomeriggio, dal 6 settembre

Alimentarsi in maniera naturale seguendo la stagionalità degli alimenti al fine di trarre tutti i benefici per il nostro corpo.

Primavera, estate , autunno inverno

4 appuntamenti per le quattro stagioni, per imparare a conoscerne gli alimenti (frutti e verdure) e ad utilizzarli in semplici e gustose ricette

**Docente:** Cristina Dalla Vecchia.

Tiene corsi di cucina vegana e cerca di promuovere il contatto dell'uomo con la natura, il downshifting (La scelta di uno stile di vita meno faticoso e più gratificante e di una maggiore disponibilità di tempo libero, attuata riducendo volontariamente il tempo e l'impegno dedicati all'attività professionale, con conseguente rinuncia a una carriera economicamente soddisfacente), la decrescita, l'alimentazione etica (vegan), la coltivazione diretta, l'autoproduzione, i consumi sostenibili.

---

**Date:** mercoledì 6-13-20-27 settembre

**Orario:** 16.00 - 18.00

**Iscrizioni:** entro mercoledì 30 agosto

**Costo:** 20 euro

**Età minima:** 16 anni

**Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni**

**35 Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

---

---

## WU XING - I CINQUE ELEMENTI

**3 incontri, il giovedì pomeriggio, dal 14 settembre**

Grandi osservatori della natura e dei suoi fenomeni, i Cinesi anticamente elaborarono quella che è conosciuta come la teoria dei 5 elementi o dei cinque movimenti, in cinese Wu Xing. Si servirono delle immagini dell'Albero, del Fuoco, della Terra, del Metallo e dell'Acqua per descrivere qualità universali dell'energia e perciò applicabili, in modo analogico, ad ogni aspetto delle realtà, Uomo compreso.

Prendendo a modello questo sistema di saggezza millenaria, impareremo a conoscere le molteplici connessioni tra ciò che ci circonda e noi stessi e ad utilizzarle per migliorare la nostra qualità di vita. Durante gli incontri si vedranno i cinque elementi in relazione alla fisiologia umana, alle emozioni all'alimentazione e agli esercizi di stretching dei meridiani energetici

**Docente:** Chiara Gecchele, Operatore Shiatsu professionista e insegnante di Do-In (Self shiatsu) e Stretching dei Meridiani, è diplomata presso la Scuola Internazionale di Shiatsu-Italia, sede di Vicenza e dal 2013 è iscritta al registro degli Operatori Shiatsu della federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (FISieo). Laureata in Storia delle Arti e Conservazione dei beni Artistici presso l'Università Cà Foscari di Venezia, si interessa di filosofia orientale, medicina tradizionale cinese e macrobiotica.

---

**Date:** giovedì 14-21-28 settembre

**Orario:** 16.30 - 18.30

**Iscrizioni:** entro giovedì 7 settembre

**Costo:** 25 euro

**Età minima:** 18 anni

**Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni**  
**o**  
**corso a numero chiuso per un massimo di 15 persone**

---

---

## PER FARE UN LIBRO

### 3 incontri distinti, il venerdì pomeriggio, dal 15 settembre

Trasformare le foglie in libro:

Utilizzando le impronte delle foglie, ne riprendiamo le nervature e il contorno per realizzare una copertina; basterà poi piegare e legare i fogli in modo corretto per ottenere uno splendido risultato.

Tre laboratori distinti per bambine e bambini della scuola primaria.

**Docente:** Nicoletta Magnaguagno

**Date:** 15, 22 e 29 settembre

**Orario:** 15.30 - 17.00

**Iscrizioni:** entro il lunedì precedente l'incontro scelto (lunedì 11, 18 o 25 settembre)

**Costo:** 5 euro a laboratorio

**Età minima:** 6 anni

**Età massima:** 10 anni

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni**

38

**Corso a numero chiuso per un massimo di 12 persone**

---

---

## ENNEAGRAMMA: L'ARTE DI COMUNICARE

**5 incontri, il sabato pomeriggio, dal 16 settembre**

L'enneagramma è un metodo pratico, semplice ed efficace per conoscere bene se stessi, i propri automatismi, i propri talenti ed imparare a conoscere e comunicare con gli altri in maniera efficace. Durante gli incontri si conosceranno i diversi simboli dell'enneagramma e i nove enneatipi.

**Docente:** Stefania Clerici, operatrice olistica e naturopata diplomata all'Istituto Riza , scuola di naturopatia ad indirizzo psicosomatico, Kinesiologa, Floriterapeuta e insegnante di enneagramma

**Date:** sabato 16-23-30 settembre; 7-14 ottobre

**Orario:** 14.00 - 16.30

**Iscrizioni:** entro lunedì 11 settembre

**Costo:** 40 euro

**Età minima:** 14 anni

**Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscrizioni  
Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

---

---

## **MAL DI SCHIENA: PREVENIRE E ALLEVIARE IL DOLORE ALLA SCHIENA**

**3 incontri, il venerdì pomeriggio, dal 15 settembre**

il corso si svolgerà in tre lezioni: due lezioni teoriche in cui si andranno a conoscere l'anatomia della schiena e le varie patologie nella prima lezione , e lo svolgimento corretto delle attività della vita quotidiana per prevenire il dolore alla schiena, nella seconda lezione. La terza lezione sarà pratica e si andranno a conoscere e svolgere esercizi antalgici e di rinforzo per la schiena.

1. Anatomia e patologie a carico della colonna vertebrale
2. Corretto svolgimento delle attività della vita quotidiana
3. Lezione pratica di esercizi antalgici e di rinforzo della schiena

**Docente:** Silvia Tibaldo, Dottoressa in scienze motorie e massoterapista MCB, lavora come massoterapista (massaggiatrice) e specialista del movimento elaborando protocolli di esercizio fisico personalizzato in base alle necessità del singolo paziente.

**Date:** venerdì 15-22-29 settembre

**Orario:** 16.30 - 18.00

**Iscrizioni:** entro lunedì 11 settembre

**Costo:** 10 euro

**Età minima:** 16 anni

**Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni**

**40 Corso a numero chiuso per un massimo di 15 persone**

---



---

# UNO SGUARDO SU ARZIGNANO MEDIEVALE

## ATTRAVERSO LE PERGAMENE QUATTROCENTESCHE

### 4 Appuntamenti il sabato mattina, dal 16 settembre

Da una tesi magistrale dell'Università di Padova su atti comunali editi ed inediti emerge uno spaccato della vita cittadina arzignanese di fine '400. Guerre, economia, istituzioni, cittadini, gestione del territorio, cronaca nera ed eventi curiosi a 90 anni dalla dedizione del Vicentino a Venezia.

1. Arzignano medievale e le sue vicende nell'orbita della Repubblica di Venezia: un inquadramento storico.
2. Arzignano attraverso le fonti: leggi e istituzioni.
3. Cittadini, società e personalità illustri nella Arzignano di fine '400.
4. Arzignano e il suo territorio: economia, risorse, opere pubbliche e gestione delle vie di terra e d'acqua.

**Docente:** Federico Baldisserotto, laureato in scienze storiche presso l'Università degli Studi di Padova, studioso di storia medievale e storia delle religioni, ricercatore di storia locale.

**Date:** sabato 16-23-30 settembre; 7 ottobre

**Orario:** 10.00 - 11.30

**Iscrizioni:** entro lunedì 11 settembre

**Costo:** 20 euro

**Età minima:** 18 anni **Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 8 iscrizioni**

**41 Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

---

---

## ANNO SCOLASTICO ALL'ESTERO

### Incontro unico, il lunedì pomeriggio, il 25 settembre

Per gli studenti di età compresa tra i 14 e i 18 anni è possibile studiare all'estero per un anno, ma anche un semestre o un trimestre vedendosi riconosciuto il periodo all'estero dalla scuola di provenienza. Chi sceglie questa avventura esce dal guscio familiare ed ha la possibilità di sperimentare nuovi sistemi educativi, sviluppare il proprio senso di iniziativa e la voglia di entrare in contatto con persone diverse. Totalmente immersi nella cultura e nella lingua del Paese ospitante, in breve tempo non si è più stranieri ma si diventa... International students!

L'incontro presenterà questa opportunità, spiegandone il regolamento, le destinazioni, le possibilità di borsa di studio e le modalità di candidatura e di accesso a questo programma.

**Docente:** Informagiovani di Arzignano

**Date:** Lunedì 25 settembre

**Orario:** 15.00 - 16.00

**Iscrizioni:** entro lunedì 18 settembre

**Costo:** gratuito

**Età minima:** 14 anni

**Età massima:** /

---

**Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 5 iscrizioni**

**42 Corso a numero chiuso per un massimo di 20 persone**

---





Vicolo Marconi, 6

**Vicolo Marconi 6  
36071 Arzignano, Vi**

**Tel: 0444.673833  
Fax: 0444.450377  
sms. 349.5988774**

**[biblioteca@comune.arzignano.vi.it](mailto:biblioteca@comune.arzignano.vi.it)  
Facebook Biblioteca Di Arzignano  
Twitter @biblioarzignano  
[www.inarzignano.it](http://www.inarzignano.it)**

**Orario di apertura:**

**Lunedì: 10.00 - 12.30 e 15.00 - 19.00  
Martedì - Venerdì: 9.00 - 12.30 e 15.00 - 19.00  
Sabato: 9.00 - 17.00**



**Tel: 0444.476609  
Fax: 0444.450377**

**[ig@comune.arzignano.vi.it](mailto:ig@comune.arzignano.vi.it)  
Facebook Biblioteca Di Arzignano  
[www.igarzignano.it](http://www.igarzignano.it)**

**Orario di apertura**

**Lunedì - venerdì 16.00 - 19.00**