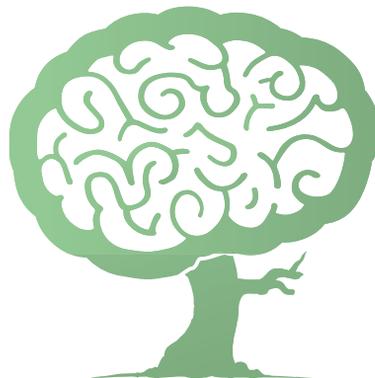




CITTA' DI  
ARZIGNANO



MARZO CORSI  
APRILE LABORATORI  
MAGGIO APPROFONDIMENTI  
2021



**CRESCERE**

---

## CORSI *in* ARZIGNANO

I corsi organizzati in Biblioteca sono un fiore all'occhiello per la nostra città. Sono un'occasione per apprendere e conoscere le potenzialità offerte dal mondo del lavoro, della scienza e un utile punto di formazione sui diversi aspetti della nostra vita: dall'alimentazione al fai da te, dall'apprendimento delle lingue alla medicina. Tutto con l'ausilio di preparati professionisti.

Sono anche occasione di incontro, seppur virtuale in questo momento, che ci permette di continuare a vivere la Biblioteca Bedeschi con tutte le sue potenzialità.

**Alessia Bevilacqua**  
Sindaco

---



## CORSI ONLINE

Dall'inizio della pandemia, la nostra Biblioteca ha continuato a proporre a tutti i cittadini corsi, laboratori e appuntamenti informativi online, in diretta streaming o con video lezioni su YouTube. I corsi realizzati sono a disposizione gratuita di tutti e l'elenco sarà costantemente arricchito con le nuove proposte.

**Per vedere i corsi pubblicati vi consigliamo di iscrivervi al canale YouTube  
Biblioteca Arzignano**



Inquadrando il QR Code con lo smartphone, si accede alla pagina del canale Youtube della biblioteca, da cui è possibile accedere a tutti i corsi disponibili.

[www.youtube.com/BibliotecaArzignano/playlists](https://www.youtube.com/BibliotecaArzignano/playlists)

## CORSI GIÀ DISPONIBILI SUL CANALE YOUTUBE DELLA BIBLIOTECA

---

### ▶ **Lontani ma vicini: strumenti per restare in contatto**

Video corso in 10 lezioni realizzato per la Biblioteca da Bruno Bruna e Jessica Redeghieri.

### ▶ **Emergency Kit: pratiche per coltivare benessere anche nei momenti difficili**

Video corso in 7 appuntamenti realizzati, per la Biblioteca di Arzignano, da Mario Bonfanti.

### ▶ **Fare Musica con lo Smartphone**

Video corso in 8 lezioni tenute, per la Biblioteca di Arzignano, da Pierluigi Cerin.

### ▶ **Magnè de Gusto**

5 video ricette preparate per la Biblioteca di Arzignano da Maria Rosa Bicego Pola.

### ▶ **Il labirinto: vertigo, la donna che visse due volte**

Video corso in due appuntamenti realizzati dal Prof. Emiliano Brajato.

### ▶ **Incentivi per la maternità**

Incontro realizzato in diretta streaming e registrato per poter essere messo a disposizione dei tanti interessati.

### ▶ **Pillole di informazione con informagiovani**

10 brevi video informativi realizzati da Informagiovani ed esperti, su argomenti di competenza del servizio.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

---

### ONLINE

Per iscriversi ai corsi e laboratori è necessario creare gratuitamente un account personale sulla piattaforma *Moodle* utilizzata per la gestione delle proposte, accessibile dal sito [www.inarzignano.it](http://www.inarzignano.it)

Confermare la creazione del proprio account seguendo le indicazioni del sistema.  
Scegliere il corso a cui ci si desidera iscrivere e seguire la semplice procedura di iscrizione e pagamento online con PayPal o carta di credito.

### ISCRIZIONI ALLO SPORTELLO INFORMACITTÀ

È tutt'ora possibile effettuare le iscrizioni recandosi allo sportello Informacittà, dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 19.00, pagando in contanti e con bancomat.

### FAQ

- Non sono accettate preiscrizioni.
- Non sono accettate prenotazioni telefoniche.
- In caso di non attivazione del corso la quota di iscrizione verrà restituita.
- Qualora il partecipante intendesse interrompere la frequenza al corso, non potesse partecipare a tutte le lezioni o, una volta effettuata l'iscrizione, decidesse di non frequentare più il corso, non verrà riconosciuto alcun rimborso.
- I corsi in presenza si svolgeranno presso gli spazi della Biblioteca Civica G. Bedeschi.
- In caso di diversa sede sarà chiaramente indicato nella descrizione del corso.
- I corsi online si svolgeranno su piattaforma Zoom o Google Meet.

### INFO

Biblioteca: 0444.673833 - [biblioteca@comune.arzignano.vi.it](mailto:biblioteca@comune.arzignano.vi.it)

Informacittà: 0444.476609 - [ig@comune.arzignano.vi.it](mailto:ig@comune.arzignano.vi.it)

Dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 19.00

---

# 01. LEGATORIA: JUNK JOURNAL, IL QUADERNO ARTISTICO DI RICICLO

## Due incontri online il mercoledì sera

In questo nuovissimo corso realizzeremo un Junk Journal: ma cos'è? La traduzione letterale è diario spazzatura ma di rifiuti in realtà non ce ne sono. È un quaderno creato con carte bellissime avanzate da altre lavorazioni, estratte da libri, riviste, giornali e avanzi di altri quaderni.

Il corso ha durata di 3 ore durante le quali si eseguiranno tutti i passaggi per la costruzione del proprio quaderno e verranno approfonditi temi e tecniche in materia di rilegatura e cartotecnica.

### Materiali

- » vecchi libri, vecchie riviste o fumetti da smontare per ricavarne fogli sciolti
- » 4-5 fogli di carta bianca o colorata o fantasia in formato A4
- » vecchi quaderni non utilizzati o parzialmente utilizzati
- » un cartoncino formato A3 (297 mm \* 420 mm) di almeno 170 gr/mq
- » vecchie buste di recupero
- » forbice, cutter o taglierino retrattile, colla vinilica, pennello per la colla, colla stick, un cordino di cotone lungo circa 60 cm, 1 ago grosso, un punteruolo o un perforatore da ufficio o un trapano per forare la carta, 2 mollette per il bucato, matita, gomma e righello

Docente: **Chiara Cocco** è una creativa e una rilegatrice di libri.  
Propone corsi e laboratori rivolti a bambini e adulti.

**Mercoledì 24 e 31 marzo**

20.30 - 22.00

Quota di partecipazione: 10 euro

Età minima: 16 anni

Iscrizioni entro: giovedì 18 marzo

Max 8 partecipanti



## 02. BOOK CLUB SPAGNOLO

L'ultimo venerdì sera del mese, online

Club di lettura in spagnolo per condividere, commentare e parlare di un libro letto nella lingua di Cervantes e María Frisa.

L'appuntamento è mensile e durante ciascun incontro si parlerà del libro scelto dalla conduttrice.

Protagonista dell'incontro di marzo è "Como agua para chocolate" di Laura Esquivel.

Gli incontri dureranno un'ora e mezza e sono aperti ad un massimo di 10 persone, per permettere il reale dialogo e confronto fra i partecipanti.

Docente: **Bibiana Guixà Agustí**, laureata in Scienze della Comunicazione all'Università di Barcellona, ha lavorato come giornalista e traduttrice. Organizza corsi di lingua spagnola e laboratori linguistici.

**Venerdì 26 marzo**

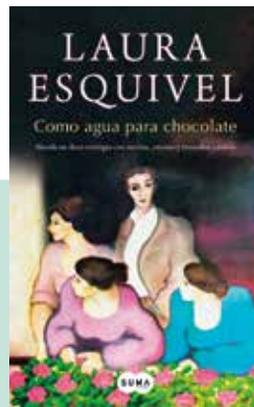
20.00 - 21.30

Quota di partecipazione: gratuito

Età minima: 16 anni

Iscrizioni entro: venerdì 19 marzo

Numero massimo di partecipanti: 10



## 03. GESTIONE E RAPPORTO VIVERE IN ARMONIA CON IL CANE

**4 incontri online, il venerdì sera.** In collaborazione con il Canile di Arzignano

Una serie di incontri nei quali si affronteranno le tematiche più importanti delle fasi della vita con il proprio cane. Da cucciolo ad adulto, dalla scelta di adozione alla completa gestione per porre le basi di una convivenza serena.

### Questo il programma dei singoli incontri

1. L'adozione consapevole e la gestione del cucciolo a casa
2. Il rapporto corretto, gestire le risorse, le regole e l'affetto
3. La passeggiata, come insegnare al cane a non tirare a guinzaglio
4. Il richiamo, un metodo importante di comunicazione

Docenti: **Fedra Dirani**, istruttrice cinofila specializzata in riabilitazione comportamentale, si sta formando come naturopata animale. È docente di corsi di formazione professionale Cinofili.

**Giacomo Prandina**, Istruttore riconosciuto ENCI - Ente Nazionale Cinofilia Italiana, specializzato in riabilitazione comportamentale, coadiutore cani da pet therapy.

**Venerdì 26 marzo,  
9 aprile, 23 aprile e 7 maggio**

21.00 - 22.30

Quota di partecipazione: 20 euro

Età minima dei partecipanti: 16 anni

Iscrizioni entro: giovedì 18 marzo

Numero massimo di partecipanti: 20



## 04. L'ALIMENTAZIONE IN PRIMAVERA

### Incontro singolo, online

Noi donne conosciamo bene l'influenza degli ormoni sul nostro organismo, ogni mese ne vediamo gli effetti in prossimità del ciclo con la sindrome premestruale: mal di testa, gonfiori, difficoltà digestive, mal di pancia, malumore, momentanea depressione, nervosismo, ma anche una spasmodica voglia di dolci. Anche la gravidanza e la menopausa ci sottopongono a un terremoto ormonale che addirittura modifica il nostro fisico: le cosce e i fianchi si arrotondano, cambia l'espressione del volto, si diventa emotivamente più fragili ecc.

È quindi importante per noi donne avere informazioni corrette per orientare al meglio il nostro impegno e dare a noi e ai nostri cari un'alimentazione salutare, gustosa e allo stesso tempo costruire un'efficace metodo di prevenzione e benessere.

In un'epoca in cui si valutano le interazioni tra il cibo e i geni non possiamo rimanere ancorate a vecchi concetti: non si può continuare a parlare ancora di calorie come se fossero garanti della linea e della salute, ignorando la risposta ormonale al cibo.

**Contenuti dell'incontro:** Le calorie non contano. L'importanza dello stile di vita. L'importanza dell'idratazione. La nutrizione ormonale.

Docente: **Silvia Santinato**, diplomata in scienze dell'alimentazione, Bachelor in Human Nutrition e master in Probiotics e nutrizione. Istruttrice fitness al femminile.

**Lunedì 29 marzo**

17.30 - 18.30

Quota di partecipazione: gratuito

Età minima dei partecipanti: 18 anni

Iscrizioni entro: lunedì 22 marzo

Numero massimo di partecipanti: 50



# 05. CINQUE LEZIONI INTORNO A GILLES DELEUZE

5 incontri online, il martedì sera

Gilles Deleuze (1925-1995) è uno dei filosofi più interessanti e significativi della seconda metà del Novecento. La sua influenza è enorme e si stende nei campi più disparati del sapere. Il ciclo che qui si propone è mosso dall'intento di fornire un primo contatto con l'opera e il pensiero di Deleuze. Ogni lezione partirà dall'incontro di Deleuze con altri pensatori, che hanno costituito delle tappe basilari nella creazione del suo sistema. Michel Foucault una volta scrisse: «Un giorno, forse, il secolo sarà deleuziano». Non immaginava quanto avesse ragione.

## Questo il programma dei singoli incontri

1. Deleuze e Bergson: il virtuale e l'attuale
2. Deleuze e Spinoza: l'immanenza e l'univocità
3. Deleuze e Leibniz: la piega e l'evento
4. Deleuze e Nietzsche: il divenire e l'eterno ritorno
5. Deleuze e Foucault: gli strati e le strategie

Docente: **Alfonso Cariolato**, filosofo. Ha conseguito il dottorato a Strasburgo sotto la guida di Jean-Luc Nancy e, a Padova, in co-tutela con Franco Volpi.

**Martedì 30 marzo  
e 6, 13, 20, 27 aprile**  
20.30 - 22.00

Quota di partecipazione: 25 euro

Età minima: 16 anni

Iscrizioni entro: martedì 23 marzo

Numero massimo di partecipanti: 20



## 06. 4 VILLE DI VICENZA PER 4 GIARDINI STORICI

4 incontri online il mercoledì pomeriggio

Il corso approccia all'architettura del giardino storico attraverso la presentazione di quattro ville della provincia di Vicenza accessibili al pubblico. Oltre alla descrizione dei singoli giardini nella loro fisionomia d'insieme, di volta in volta verranno presentati alcuni degli elementi vegetali che li caratterizzano: una specie vegetale tipica del giardino formale, una tipica del giardino romantico, un caratteristico elemento d'arredo architettonico.

Si farà cenno ad argomenti quali: **bird-gardening** (uccelli tipici dei parchi storici), **gardening for butterflies** (farfalle tipiche dei parchi storici), **gardening for bees** (specie vegetali per attrarre le api).

1. **Villa Valmarana ai Nani** – Vicenza
2. **Villa Fogazzaro-Colbachini** – Montegalda (MUVEC – Museo Veneto delle Campane)
3. **Villa Fracanzan-Piovene** – Orgiano (Museo della vita quotidiana in villa)
4. **Villa Da Schio** – Castelgomberto (Incontro online o visita)

Docente: **Francesco Soletti**, docente dell'Università di Milano Bicocca, Facoltà di Sociologia. Collaboratore del Giardino Botanico di Villa Carlotta. Collaboratore del Touring Club Italiano. Autore della pubblicazione *Turismo Botanico nel Vicentino*.

**Mercoledì 31 marzo  
e 7, 14, 21 aprile**

17.30 - 19.00

Quota di partecipazione: 25 euro (escluso biglietto d'ingresso)

Età minima: 18 anni

Iscrizioni entro: mercoledì 24 marzo

Numero massimo di partecipanti: 15



# 07. SCRITTURA E CULTURA GIAPPONESE

## Il giovedì sera, 5 incontri online

Attraverso i kanji e non solo, affronteremo alcuni aspetti della cultura nipponica.

Nel sistema di scrittura si riflettono i cambiamenti di una società, perciò la scrittura diventerà il mezzo attraverso cui avvicinarsi a questa cultura che ai nostri occhi appare molto lontana.

Nel corso degli incontri verranno affrontati alcuni stereotipi per avere una visione più ampia e poliedrica di questa interessantissima civiltà.

1. Breve introduzione al sistema di scrittura giapponese: il mix di Hiragana – Katakana – Kanji
2. 和式と洋式: stile giapponese e stile occidentale 外と内 : dentro o fuori! Il gruppo come fulcro nella società
3. はいとちょっと “si” in contrapposizione a... chyotto? 青信号 : il semaforo è blu?
4. Engrish : quanto l'inglese ha influito sulla lingua giapponese? Onomatopée: quanta espressività in poche sillabe!
5. 女の方 : la donna nei kanji... e non solo

Docente: **Katia Roncari**, ha conseguito la Laurea Specialistica presso l'Università Ca' Foscari di Venezia nel 2017. Collabora con diverse realtà del territorio veronese come docente di lingua giapponese.

**Giovedì 1, 8, 15, 22, 29 aprile**

20.00 - 21.00

Quota di partecipazione: 20 euro

Età minima: 18 anni

Iscrizioni entro: Giovedì 25 marzo

Numero massimo di partecipanti: 13



# 08. UP WORK

## INCONTRO CON IL CENTRO PER L'IMPIEGO DI ARZIGNANO

### Incontro online

- » I Centri per l'impiego di Veneto Lavoro: chi siamo e come accedere
- » Quali sono i servizi dei CPI e i vantaggi di essere iscritti per i lavoratori
- » Il portale cliclavoroveneto e i nuovi servizi digitali
- » Le politiche attive e le offerte di lavoro
- » Le competenze richieste dal mercato del lavoro

#### Docenti

**Lisa Rigadello**, responsabile del servizio orientamento e prevenzione della dispersione scolastica dei Centri per l'Impiego dell'ambito di Vicenza.

**Simona de Troia**, responsabile del CPI di Arzignano.

**Lunedì 12 Aprile**

15.00 - 16.30

Quota di partecipazione: gratuito

Età minima dei partecipanti: 18 anni

Iscrizioni entro: mercoledì 7 Aprile



## 09. COOK CLUB IN SPAGNOLO

L'ultimo venerdì sera di aprile, online

L'appuntamento di Aprile con la letteratura spagnola cambia eccezionalmente protagonista, e la cultura letteraria lascia il posto alla cultura culinaria. Protagonista dell'appuntamento sarà la regina indiscussa della cucina spagnola, sua maestà la Paella!

Docente: **Bibiana Guixà Agustí**, laureata in Scienze della Comunicazione all'Università di Barcellona, ha lavorato come giornalista e traduttrice. Organizza corsi di lingua spagnola e laboratori linguistici.

**Venerdì 30 aprile**

20.00 - 21.30

Quota di partecipazione: gratuito

Età minima: 18 anni

Iscrizioni entro: venerdì 23 aprile

Numero massimo di partecipanti: 10



# 10. GIOCARE CON LA CARTA

## STRUTTURE POP-UP E SCULTURE TRIDIMENSIONALI

**Il Sabato mattina, 2 appuntamenti di un'ora e mezza**

Durante questo laboratorio on line, sperimentiamo alcune tecniche per giocare con la carta e impareremo alcuni metodi per realizzare strutture pop up. Questo permetterà di realizzare anche biglietti d'auguri o libri d'artista inventati.

Un percorso pratico-teorico in cui si imparerà a realizzare strutture tridimensionali, paesaggi immaginari e architetture fantasiose.

### **Materiali necessario per i partecipanti**

- » cartoncini colorati e bianchi da 200/220 gr formato A4
- » fogli colorati circa 80 gr formato A4
- » carta da fotocopia bianca formato A4 e altra carta di vario genere e di recupero
- » colla stick, forbici, pennarelli colorati, pennarello nero, matita, gomma per cancellare, righello
- » fustelle o perforatrici e tagliarino

Docente: **Leonarda Nadia Fusco**, designer, progetta e conduce laboratori esperienziali per bambini, ragazzi e adulti.

**Sabato 22 e 29 maggio**

10.30 - 12.00

Quota di partecipazione: 10 euro

Età minima dei partecipanti: 8 anni (aperto anche ai genitori)

Iscrizioni entro: lunedì 17 maggio

Numero massimo di partecipanti: 10 (genitori esclusi)



# 11. MATERNITÀ AIUTI E SOSTEGNI

## 1 incontro online con Confartigianato

L'incontro, tenuto dalla Confartigianato, mira a fornire una prima informazione sulle forme di sostegno e tutela alla maternità: Bonus, assegni familiari, congedo papà. Ma anche Naspi, maternità facoltativa, compresa quella ad ore.

Cosa sono, come si accede, prospettive di cambiamento...

Docente

**Dott.ssa Soster Maria Cristina**, Confartigianato - Associazione Artigiani

**Martedì 25 maggio**

17.00 - 18.30

Quota di partecipazione: gratuito

Iscrizioni entro: martedì 18 maggio

Numero massimo di partecipanti: 50



## 12. CORSO PER ANIMATORE DEL TERRITORIO ACCOMPAGNATORE PRO LOCO

Online e in presenza. Con Pro Loco Arzignano

Tre lezioni teorico/pratiche con l'obiettivo di formare i nuovi accompagnatori Pro Loco per il territorio di Arzignano. Cittadini e cittadine volontari che, al termine del breve percorso di formazione, potranno accompagnare turisti e curiosi alla scoperta del nostro territorio.

Le lezioni saranno così strutturate:

2 incontri sulla storia del territorio, tenute da Emma Bacigalupi, Animatore del territorio della Pro Loco di Arzignano; 1 incontro sull'Arte nel territorio, tenuto dal Prof. Antonio Carradore.

Docenti

**Emma Bacigalupi**, Animatore del territorio della Pro Loco di Arzignano

**Antonio Carradore**, docente di Storia dell'Arte

**Sabato 15 Maggio** 10.00 - 12.00

**Sabato 22 Maggio** 15.00 - 17.00

**Sabato 29 Maggio** 10.00 - 12.00

Quota di partecipazione: gratuito

Età minima dei partecipanti: 18 anni

Iscrizioni entro: lunedì 10 maggio

Numero massimo di partecipanti: /





Tel. 0444 673833  
biblioteca@comune.arzignano.vi.it  
www.inarzignano.it



Tel. 0444 476609  
ig@comune.arzignano.vi.it  
www.igarzignano.it

---

Vicolo Marconi 6, 36071 Arzignano, VI