

MEMOLIBRI

NOVITÀ DAL 13 AL 19 SETTEMBRE

N° 1064



Sorgenti - Marie-Hélène Lafon

*In questo suo nuovo capolavoro, con una prosa pulsante di **vita** e di **verità** umana, l'autrice racconta una storia di **resilienza femminile** e di **speranza**.*

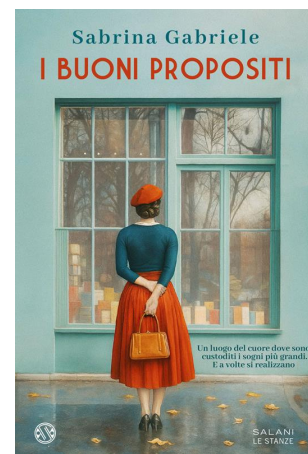
Un sabato di giugno del **1967**, in una **fattoria** del **Cantal**, una donna attende di poter **sparecchiare** la tavola. Deve aspettare, perché il **marito** sta facendo la sua siesta quotidiana in **cucina** e lei sa che s'infurierebbe al minimo **rumore**.

Il **silenzio** obbligato lascia spazio ai pensieri, ma nemmeno a se stessa è facile spiegare come mai sia rimasta per otto anni accanto a un marito che la **picchia**, la denigra e la insulta quasi ogni giorno. Eppure la parola **divorzio** le è insopportabile, così come l'idea di vendere la fattoria... Ma l'indomani sarà un giorno di **respiro**: andranno dai **genitori** di lei, come fanno ogni mese. È qui che il suo silenzio verrà rotto dalle parole di **vita** e di **rivolta** che le saliranno per la prima volta alla gola. E il ciclo di sofferenza a cui tutta la famiglia sembra condannata avrà, forse, **fine**.

I BUONI PROPOSITI

Sabrina Gabriele
Salani, 256 p.

Dicembre 1981. Vanni è l'anima di una **libreria** nel centro di **Bologna**, nota per una particolare tradizione: i clienti scrivono su dei fogli i **propositi** per l'anno nuovo e li lasciano dentro alle **pagine** dei volumi usati. Ma quando scopre il primo buon proposito, è come se scoprisse la scintilla di un **dolore** che non ha smesso di bruciare. Nelle stesse ore, la **contessa** Costanza Castelvetro scopre che il suo **defunto marito** le ha lasciato in eredità un vecchio **manoscritto**: quelle pagine ingiallite non possono risarcire le ferite del passato, ma saranno l'occasione di scegliere, al tempo presente, la **felicità**.



LA CURA DEL SILENZIO

Kim Hye-Jin
Mondadori, 168 p.

Hae-su è una **psicoterapeuta** di successo: ospite di un programma televisivo, dopo aver fatto un **commento inopportuno** su un personaggio pubblico, che poi si è **suicidato**, ha improvvisamente **perso tutto**. Isolata dagli amici, senza più un lavoro, con un matrimonio finito, non le resta che rifugiarsi in **casa**. È così che, mentre passeggia nelle strade del quartiere, incontra Se-i, una **bambina** che cerca di dare da mangiare a un **gatto** randagio. La bambina e il gatto sono **solì**, come lei: Hae-su, quindi, si sente attratta dal loro mondo e si avvicina. Fra i tre si instaura un rapporto di **amicizia** profonda, fatto di **cura** reciproca, **silenzio** e **rispetto**.



PER SEMPRE

Susanna Tamaro
Solferino, 224 p.

C'è un uomo nel **bosco**: nessuno sa chi sia, e perché sia venuto lì. Quell'uomo si chiama Matteo e nella sua vita c'è un prima e un dopo: lo spartiacque è la **scomparsa** di sua **moglie** Nora. Molti anni sono passati da allora e Matteo si confronta con il suo **passato** e la sua **coscienza**. Nella storia di Matteo, Tamaro intesse le domande cruciali sulla **vita** e sul **senso** di ogni cosa. Una **riflessione** profonda che suscita in ognuno di noi la domanda più grande: siamo ancora capaci di tornare **bambini**, per poter diventare finalmente grandi?



ALTRE NOVITÀ

ALTRA NARRATIVA

S. HAWLEY, **Daikon**, Silvio Berlusconi

F. KINGSLEY, **Scandalo a Hollywood**, Newton Compton

M. KONISHI, **Nella stanza delle piccole cose**, Garzanti

M. PAROLIN, **Demoni a Vicenza. Amicizia oltre il tempo**, Editoriale Elas

Y. TAKAHASHI, **Da Shippo. Pasti caldi e gatto ospitale**, Feltrinelli

L. TREVISAN, **Stagioni fragili**, Cierre

GUIDE TURISTICHE

Liguria, EDT

Vicenza. Una guida, Odòs 2

Viterbo e la Tuscia. Pocket, EDT

Abruzzo e Molise, EDT

Malta e Gozo, EDT

Sardegna, EDT

Porto. Pocket, EDT

Alpi on the road, EDT

ILLUSTRAZIONE

AA. VV., **Joëlle Jolivet**, Hamelin

AUTO-MIGLIORAMENTO

J. CLEAR, **Atomic habits. Piccole abitudini per grandi cambiamenti**, De Agostini

M. ROBBINS, **La teoria del lasciare andare**, Newton Compton

POLITICA

F. ALBANESE, **Quando il mondo dorme. Storie, parole e ferite della Palestina**, Rizzoli

J. DERRIDA, **Spettri di Marx. Stato del debito, lavoro del lutto e nuova Internazionale**, Raffaello Cortina

ARTE

Lilliput, **Esplora ribalta trasforma. A piccoli passi nei musei con Lilliput**, Nomos

LA RICETTA DELLA SETTIMANA

MUFFIN ALL'ARANCIA AMARA

INGREDIENTI:

- 75 g di farina di farro
- 75 g di farina integrale
- 4 cucchiaini di sciroppo d'agave
- 1 pizzico di vaniglia
- margarina
- 1/2 cucchiaino di bicarbonato
- 1/2 cucchiaino di lievito per dolci
- 125 ml di latte di riso
- 2 cucchiaini di canditi
- 1 cucchiaio di uvetta
- 7 cucchiaini di marmellata d'arancia amara



PROCEDIMENTO:

Dopo aver setacciato le due **farine**, aggiungete un po' per volta il **latte di riso**, lo **sciroppo d'agave**, il **lievito per dolci**, il **bicarbonato** e la **vaniglia**. Unite al composto l'**uvetta** ammollata in acqua tiepida e poi strizzata e l'**arancia candita**.

Riempite per un terzo i pirottini di carta da muffin con il composto ottenuto. Aggiungete in ogni pirottino un cucchiaino di **marmellata** d'arancia amara e copritela con il rimanente composto.

Informate a forno statico già caldo a 180° C per 15 minuti, poi abbassate la temperatura a 170°C per altri 15-20 minuti.

Servite quando i vostri muffin vegani all'arancia amara si saranno raffreddati. Buon appetito!